

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「<sup>こんだて</sup>牛乳・ジャンバラヤ・<sup>ぎゅうにゅう</sup>かぼちゃサラダ・バミセリスープ」です。

ジャンバラヤは、アメリカ・ルイジアナ<sup>しゅう</sup>州〈ケイジャン料理<sup>りょうり</sup>〉<sup>い</sup>と言われるもの  
の<sup>なか</sup>中のひとつです。

アメリカの<sup>かいたくじだい</sup>開拓時代、<sup>ろうどうしゃ</sup>労働者や<sup>りょうし</sup>漁師  
たちの<sup>しょみんてき</sup>庶民的な<sup>た</sup>食べ物<sup>もの</sup>でした。

ちょっとスパイシーな<sup>ま</sup>混ぜご飯<sup>はん</sup>を<sup>あじ</sup>味わ  
<sup>くだ</sup>ってみて下さい。