

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}生パスタのサ
ーモンクリームソース・^{なま}じゃこサラダ・
オレンジゼリー」です。

きょうのスパゲティは^{なま}生パスタを^{しょう}使用
しました。^{こし}腰のあるフリフリした^{しょっかん}食感
^{あじ}を味わってみてください。

^{さけ}鮭にはカルシウムの^{きゅうしゅう}吸収を^{てだす}手助けし
てくれるビタミン^{ディー}D、^{あたま}頭を^よ良くする
^{ディーエイチエー}DHA(ドコサヘキサエン^{さん}酸)が^{ほうふ}豊富
^{ふく}に含まれています。