

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}麦入り^{むぎい}ご飯・^{はん}ジ
ャンボシュウマイ・^{しお}塩ナムル・ローペン
タン」です。

「肉片湯」とかいて、ローペンタンと^よ読みます。

^{したあじ}下味をつけた^{ぶたにく}豚肉に^{かたくりこ}片栗粉をまぶし、
スープの^{なか}中に入れて^いいきます。^{かたくりこ}片栗粉
によって、スープにトロミがつき、^さ冷め
にくく、^{からだ}体が^{あたた}温まる^{ちゅうか}中華スープで
す。