

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

こんだて あじ ごもく
きょうの献立は「ジョア(ストロベリー味)・五目ち

さいきょうや まめ あまに
らしずし・イサキの西京焼き・うずら豆の甘煮・

じる がつ か まつ ひ
なめこ汁」です。3月3日は「ひな祭り」。この日

はな にんぎょう かざ おんな こ すこ
は華やかにひな人形を飾って、女の子の健や

せいちょう しあわ いの さいきょう
かな成長と幸せを祈ります。◆また、西京

や つか か
焼きには“イサキ”を使いました。「鶏魚」と書いて

よ せ とい
イサキと読みます。背びれのトゲが鶏のトサカに

に じ
似ていることから、この字があてられています。た

しつ ティー ほうふ さかな
んぱく質とビタミンDが豊富な魚です。