

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}ビビンバ・トックスープ・りんご」です。

きょうは^{かんこくりょうり}韓国料理『ビビンバ』と『トックスープ』です。

トックスープは、^{もち}餅を^{ぼうじょう}棒状にして^{うす}薄くスライスしたトックをスープで^{にこ}煮込みました。

^{もち}餅といっても、^{ごめ}もち米ではなく、うるち^{まい}米を^{つか}使った^{もち}餅なので、^{にこ}煮込んでも^と溶けないのが特徴です。