

～きゅうしょくしつだより～

# はらぺこ

きょうの献立は「<sup>こんだて</sup>牛乳・<sup>ぎゅうにゅう</sup>麦入り<sup>むぎい</sup>ご飯・<sup>はん</sup>鯖<sup>さば</sup>

<sup>みそに</sup>味噌煮・<sup>す</sup>かぶと<sup>もの</sup>わかめの酢の物・<sup>いも</sup>いも

<sup>だんごじる</sup>団子汁」です。<sup>だんごじる</sup>いも団子汁は<sup>ほっかいどう</sup>北海道の

<sup>きょうどりょうり</sup>郷土料理です。<sup>ほっかいどう</sup>北海道は、じゃがいも

<sup>づく</sup>作りが<sup>さか</sup>盛んで、<sup>ぜんこくいち</sup>全国一の<sup>せいさんりょう</sup>生産量を<sup>ほこ</sup>誇っ

ています。<sup>だんご</sup>いも団子は、<sup>ふ</sup>蒸かしたじゃが

いもをつぶして、<sup>ぶん</sup>でん粉を<sup>ま</sup>混ぜ、よくこ

<sup>つく</sup>ねて作ります。<sup>やさい</sup>野菜たっ<sup>しるもの</sup>ぷいの汁物にす

るなどして、<sup>た</sup>食べられてきました。