

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

こんだて きゅうにゅう
きょうの献立は「牛乳・あしたばパン・かぼ

ちゃのグラタン・みそどしサラダ・A B Cスー

プ」です。かぼちゃのグラタン・A B Cスープ

ねんせい きゅうしょく がつ
は6年生のリクエスト給食です。3～9月

しゅん み ぼ
が旬のあしたばは三つ葉・セロリ・パセリな

なかま しょくもつせんい
どの仲間で、ミネラル・ビタミン・食物繊維

ほうふ ふく りょくおうしょくやさい どうきょうと
を豊富に含んだ緑黄色野菜です。東京都・

はちじょうじまさん ふんまつ しょう わか
八丈島産のあしたば粉末を使用した若

くさいろ あじ
草色のパンを味わってみてください。