

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}チャーハン・ワン

^{ちゅうか あ}ダンスーフ・フロッキーの中華和え」で

す。11～3月が旬のフロッキーはビ

タミンやミネラル、^{しょくもつ せんい}食物繊維などの

^{えいようそ}栄養素が^{ほうふ}豊富に^{ふく}含まれています。フロ

ッキーは^{かんむい}冠^{かたち}のような形をしているこ

とから、^{おうべい}欧米では「^{えいようほうせき}栄養宝石の^{かんむい}冠」と

いわれています。

ワンタンは^{きゅうしょくしつ}給食室で^{ひと}一つひとつ^{てづく}手作り

です。