

～きゅうしょくしつだより～

はらぺこ

きょうの献立は「^{こんだて}牛乳・^{ぎゅうにゅう}焼き豚^やチャーハン・^{ぶた}シタススープ・^{ちゅうか}中華サラダ・^{きよみ}清見オレンジ」です。

^{きよみ}清見オレンジは、^{うんしゅう}温州みかんとオレンジを^あかけ^{かんきつ}合わせた柑橘です。みかんのみずみずしさと、オレンジの^{ふうみ}風味たっぷいの^{かにく}ジューシーな^{とくちょう}果肉が特徴で、^{シー}ビタミンCが^{ほうふ}豊富です。^{シー}ビタミンCは^{はだ}お肌の^{けんこう}健康や^{びよう}美容、^{かせ}風邪の^{よほう}予防に^{こうか}効果があります。