



書いて考え、表現する

校長 星美登里

今年の夏休みは、あっという間に終わったように感じます。リオデジャネイロ・オリンピックが開かれたからでしょうか。過去最多の41個のメダルを始めとする日本選手の素晴らしい活躍や、挑戦へのひたむきな姿が今も胸に焼き付いています。

運動をしているときは、よりよいパフォーマンスをするために、作戦や駆け引き、注意点など様々なことを場合によっては一瞬で考え、判断しています。スポーツは、いわゆる体力だけでなく、思考力・判断力も重要なのだと改めて感じました。

私の心に残っているのは、選手たちの素晴らしい記録ばかりではありません。選手たちの話すコメントの内容や話し方にも大変感銘を受けました。良い記録を出した選手も、残念ながら自分の納得する結果を出せなかった選手も、今まで様々なことを考えながら自分を高めてきたこと、これからへの思いといった自己表現が上手でした。毎日、日記のようなノートをつけているスポーツ選手の話をよく耳にします。日々の練習で感じたことや課題などを書いているそうです。今回のオリンピック選手たちのうち、どのくらいの方がこうしたノートを活用しているかは分かりませんが、自分を客観的に振り返り、思いを書くことは、運動能力や意欲を高めるうえでも効果的なのだそうです。さらに、「書いて考え、表現する」という言語能力、思考力・判断力・表現力がより高まっています。

本日、久しぶりに元気な子供たちが戻ってきました。いよいよ2学期の学校生活が始まります。子供たちの学校生活の中でも、「書いて考え、表現する」言語活動を大切にしていきたいと思います。

体力ぐんぐんUP 第1期が始まります

ねらい からだを動かすことの楽しさの実感、仲間との豊かな交流、運動や遊びの視野の拡大

9月8日(木)から30日(金)まで体力向上の一環として、中休みに学年ごとに「ドッジボール」を、全校で「昔遊び」を行います。「ドッジボール」では、様々な工夫を取り入れながら行っていきます。体力向上の取組として「投げる力を高める」ことはもちろんのこと、夏休みが明けて学級開きの意味も込めて「ドッジボール」を位置付けました。また、昔遊びは、「鬼遊び」、「Sけん」、「けんけん相撲」、「ゴムとび」ができる場所を校庭に設け、他学年の友達とも一緒に遊びます。運動する楽しさや仲間と体を使って遊ぶ楽しさを味わい、自分の体力への関心が高まればと願っています。

～9月の行事予定～

(数字)は学年です

1日(木) 2学期始業式・給食始・身体測定(56) 移動教室保護者説明会(5)	16日(金) 読み聞かせ・ぐんぐんUP(4)
2日(金) 学級の時間・身体測定(み)	19日(月) 敬老の日【祝日】
5日(月) 特別時程・午前授業・身体測定(34) 連合水泳記録会:会場 石神井東小(6)	20日(火) 放送朝会・遠足(12)・ぐんぐんUP(3) ランチルーム給食(3-1)
6日(火) 特別時程・身体測定(12)	21日(水) 外遊び・ぐんぐんUP(5)
7日(水) 花壇草取り・午前授業・研究授業5校時(235)	22日(木) 秋分の日【祝日】
8日(木) 体育朝会・ぐんぐんUP始・学校保健委員会 南が丘中学校授業・部活動体験(6)	23日(金) 読み聞かせ・掃除無し・移動教室事前健診(6) ぐんぐんUP(昔遊び:全校)
9日(金) 読み聞かせ・ぐんぐんUP(6)	26日(月) 全校朝会・給食試食会(1)・言語指導(2) 軽井沢移動教室(6)始・ぐんぐんUP(1)
10日(土) 全校朝会・水泳終・臨時保護者会(2-2) 3校時:区一斉防災訓練(11:00開始)	27日(火) 学級の時間・わかめ学習(5) ぐんぐんUP(2)・ランチルーム給食(2-1)
12日(月) 全校朝会プール納め・ぐんぐんUP(2)・委員会	28日(水) 外遊び・ぐんぐんUP(4)
13日(火) 安全指導・ぐんぐんUP(1)	29日(木) 学級の時間・ぐんぐんUP(3)・ランチルーム給食(4-1)・軽井沢移動教室(6)終
14日(水) 外遊び・南が丘中生徒の職場体験 ぐんぐんUP(6) 研究授業5校時(み)	30日(金) 読み聞かせ・ランチルーム給食(3-2) ぐんぐんUP(昔遊び:全校)
15日(木) 学級の時間・遠足(34)・ぐんぐんUP(5) 南が丘中生徒の職場体験	

