

# 健康観察カード

練馬区立南田中小学校

令和2年 4月	検温 平熱 度	だるい	息苦しい	咳	のどが痛い	鼻づまり 鼻水	頭痛	下痢 腹痛	嘔吐	気持ち悪い	食欲がない	睡眠不足	その他
1日(水)	. 度												
2日(木)	. 度												
3日(金)	. 度												
4日(土)	. 度												
5日(日)	. 度												
6日(月)	. 度												
7日(火)	. 度												
8日(水)	. 度												
9日(木)	. 度												
10日(金)	. 度												
11日(土)	. 度												
12日(日)	. 度												
13日(月)	. 度												
14日(火)	. 度												
15日(水)	. 度												
16日(木)	. 度												
17日(金)	. 度												
18日(土)	. 度												
19日(日)	. 度												
20日(月)	. 度												
21日(火)	. 度												
22日(水)	. 度												
23日(木)	. 度												
24日(金)	. 度												
25日(土)	. 度												
26日(日)	. 度												
27日(月)	. 度												
28日(火)	. 度												
29日(水)	. 度												
30日(木)	. 度												

\* 必ず毎日、起床時にチェックしてください。

(このカードは各家庭での確認用です。提出の必要はありません。)

\* 少しでも症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養してください。