

令和2年 5月 8日

保護者の皆様

練馬区立南田中小学校
校長 原田 知樹

臨時休業の延長に伴う児童のメンタルケアについて（5月8日版）

日頃より本校の教育活動にご理解、ご協働いただきありがとうございます。

さて、練馬区教育委員会では、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、子供たちの命と健康を守ることを第一に、区立学校を4月7日から5月6日までの間、臨時休業としていたところですが、区の教育委員会からはこの度、5月末日までの延期が発表されました。

このことを踏まえ、本校では下記のとおりにお子さんのメンタルケアも延長して実施してまいります。新型コロナウイルス感染症のことや、臨時休業のこと等で悩んでいるお子さんには、一人で抱え込まないで相談室等を活用するよう、お声かけください。

記

1 相談の仕方

(1) **スクールカウンセラー・心のふれあい相談員専用の電話に連絡する。**

電話番号 080-2012-5496

※ 不在の場合は、留守電にメッセージを録音しておいてください。折り返しお電話いたします。なるべくご希望にそうようにいたしますが、他のご予約と重なった場合、時間を変更させていただく場合もあります。

留守番電話に残してほしいメッセージ

- ① 学年・学級
- ② 名前
- ③ 相談を希望する日時
- ④ 折り返しかけてほしい電話番号（昼間につながる電話番号）

(2) **学校に電話する。**

電話番号 03-3997-1145

※ (1)の①～④をお伝えください。後日、スクールカウンセラー、もしくは心のふれあい相談員の出勤日に、折り返しお電話をさせていただきます。

2 相談室利用の対象者

南田中小学校の全児童

3 相談員の出勤日

月・火	宮澤 直美	(心のふれあい相談員)
金	浅川 南	(スクールカウンセラー)

4 その他

スクールカウンセラーや心のふれあい相談員以外、本校の教職員にも相談できますので、ご活用ください。その際は、副校長、または直接、相談したい教職員宛にご連絡ください。

【問い合わせ】

練馬区立南田中小学校
副校長 三浦 寛朗
電話 3997-1145

5月末まで学校休業が続きます。

児童・生徒のみなさん
保護者のみなさん

困ったときの相談は...

練馬区用
(令和2年5月版)

【練馬区相談窓口】 困っていること・心配なことを相談してみませんか

ねりまくりつがっこうきょういくしえん
(練馬区立学校 教育支援センター) 月～土曜日 午前9時～午後5時
※金曜日午後6時まで ※祝休日・年末年始は除く
光が丘 03-5998-0091 練馬 03-3991-3666
関 03-3928-7200 大泉 03-6385-4681

メールでも相談できます



練馬区ホームページ「教育相談室」で検索いただいたサイトの「教育相談メールフォーム」または、右記QRコードから相談してください。

練馬区立小・中学校に通う子供向けいじめ相談

練馬区HP▶トップページ▶検索に『いじめの相談』と入力
▶いじめの相談▶いじめ相談メール



学校にも相談できる人がいます

練馬区立小中学校では、スクールカウンセラーや心のふれあい相談員がみなさんの相談をお聞きします。

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに電話相談 (東京都児童相談センター)

平日 9:00～21:00
土日祝日 9:00～17:00 電話 03-3366-4152
(年末年始を除く) 聴覚言語障害者相談 FAX 03-3366-6036

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

話してみなよ-東京子供ネット-(子供の権利擁護専門相談事業)

平日 9:00～21:00 フリーダイヤル はなして みなよ
土日祝日 9:00～17:00 (年末年始を除く) 電話 0120-874-374

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

ヤング・テレホン・コーナー (警視庁 少年相談室) 24時間対応
月曜日から金曜日まで(8:30～17:15)は、専門の担当者(心理職および警察官)が対応、夜間および土日祝日は宿直の警察官が対応 電話 03-3580-4970

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

東京都いじめ相談ホットライン(東京都教育相談センター)
24時間対応(フリーダイヤル) 電話 0120-53-8288

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>

【メール相談受付】
東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック

東京都 教育相談

検索

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間子供SOSダイヤル 電話 0120-0-78310 (全国统一ダイヤル)

いじめの防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

<http://ijime.metro.tokyo.jp/>

※「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。また、こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

検索

ネット・ケータイのトラブル相談

<http://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

こたエール

インターネット なやみゼロに
こたエール 検索
・電話相談 0120-1-78302 ・メール相談 24時間受付
・LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」
電話&LINE:月～土 15:00～21:00(祝日・年末年始を除く)

子供の行動や心の発達等に関する相談

こころの電話相談室(東京都立小児総合医療センター)

月～木 9:30～11:30、13:00～16:30 (土日祝、休職時を除く) 電話 042-312-8119

心の健康に関する相談

こころの電話相談

東京都立中部総合精神保健福祉センター)
平日 9:00～17:00(土日祝、休職時を除く) ※各センターとも同じ 電話 03-3302-7711

都内の中学生・高校生向けSNS相談

相談ほっとLINE@東京 (東京都教育委員会)

対象 都内国公立 中・高生のみなさん
開設期間 令和2年度 毎日
相談時間 午後5時から午後10時(受付は午後9時30分まで)



どこに電話しても親切に話を聞いてもらえます。