

## 「新しい学校生活のしかた」～基本生活編～

みんなが、安心して生活や学習ができるように「新しい学校生活のしかた」ができました。自分や友達のため、自分や友達の家族のために、きまりを守って生活しましょう。

### 1 検温

- ◎ 毎朝、家で検温をしてカードに書きます。お休みの日も同じです。

### 2 学習用具以外の毎日の持ち物

- ① 健康観察カード
  - ② 予備のマスク
  - ③ ハンカチ、ティッシュ
- ※ 必ず身に着ける。

### 3 手洗いをしっかりと行う

#### ◎ 手洗いをするタイミング

- ① 登校してすぐ
- ② 自分のクラス以外の場所（算数や体育の授業の時、専科教室や特別教室）を使う前と後
- ③ 中休みの前と後
- ④ トイレの後
- ⑤ 給食の前と後・・・給食：給食の準備をするとき、給食後：片付けをした後
- ⑥ 図書室を使う前と後

**※ 他にも、みんなで使うものを使う場合は、使う前と後に手洗いをします。**

#### ◎ 手洗いで使う水道

- 学年ごとに決められた水道だけを使います。

※ 外遊びをした休み時間の後は、外の水道も使えます。

校庭西側 : 3、4、5年生

校庭東側 : 2、6年

北校庭 : 北校庭で遊んだ学年

\* 1年生とみなみん学級は、校舎内の水道だけを使います。

※ 校庭で手洗いをした後は、教室に戻るまでに壁や手すり、周りの物をさわらないようにします。

#### 4 友達との距離

- ① 手洗い、トイレを待つときは、床のマークに並び、友達と1 m以上はなれます。
  - ※ 床のマークより多い人数は並びません。
  - ※ 手洗いの時は、決まった方向に動きます。
- ② トイレでは、余計なおしゃべりはしません。用がすんだら、すぐに出ます。
- ③ 「前へならえ」の距離を開けます。（向き合ったらそれぞれが「前へならえ」）

#### 5 休み時間の遊び方

##### ◎ 遊び場所

- 校庭、体育館、北校庭、教室を、学年ごとに順番に使います。
  - ※ 先生がいないときは、遊べません。

##### ◎ 遊び方

- 遊具・・・使う前と後に手洗いをして使います。
- 短なわ・・・自分のなわを使います。
- 鬼ごっこ・・・ふやし鬼や手つなぎ鬼など、友達とくっつきすぎや集まりすぎる鬼ごっこは、できません。
- 自然観察
- 散歩
- フープ（体育館のみ）

##### ◎ 外遊びの約束

- 手をつなぐ、おんぶ、抱きつく、ボールの使用などは禁止です。
- 基本的にマスクは外しません。
  - ※ マスクを外して休む時は、人からはなれた場所で休むようにします。
  - ※ 教室で過ごしたい場合は、室内遊びの約束を守ります。

##### ◎ 室内遊びの約束

- 集まっての遊びは禁止です。
- 1人で席に座ってできることをします。（折り紙、お絵かき など）
- 距離をあけて、1人がみんなの前で、問題などを出すことはできます。（なぞなぞ、クイズ など）
- 廊下では、過ごしません。
- 床に座ったり、寝転がったりしません。

**※ 遊具、学級文庫など、みんなで使う物を使う場合は、使う前と後に手洗いをします。**

## 6 ティッシュ、マスクごみの捨て方

- 使ったティッシュとマスクは、ふた付きの専用のごみ箱に捨てます。
- ティッシュやマスクは、小さくして捨てます。
  - ※ ティッシュは、丸める。マスクは、口に付いた面を中にしてゴムで止めます。
  - ※ その後は、必ず手を洗います。

## 7 物の貸し借り

- 友達同士での物の貸し借りは禁止です。

## 8 係や当番、学級での仕事

### ◎ 日直

- マスクを着け、大声を出さなければ、朝の会、終わりの会の司会や授業の挨拶ができます。

### ◎ 給食

- 机の上を片付けてから、手を洗います。
- 先生の指示があったら、自分で食べるものは、自分で受け取りに行きます。並ぶときは、友達と「前へならへ」の距離を空けます。
- 「いただきます。」をしてから、マスクを外します。
- 机は班の形にせず前向きのまま、友達との話はせず、静かに食べます。
- 自分でおかわりは、できません。その代わりに、「いただきます」の後、量を増やしたい人は、先生に配ってもらいます。
- 食べ終わったら・・・
  - ① マスクを着ける。
  - ② 食器を片付ける。
  - ③ 手を洗う。
  - ④ 席に戻る。
  - ※ 早く食べ終わった場合、自分の机にある本を読むこともできます。
- 「ごちそうさま」の時間になったら、みんなで挨拶をします。給食が残っていても、食べずに片付けます。

### ◎ 給食当番

- 体調が悪い人は、先生に言います。
- 白衣を着る前に、手洗いと消毒をします。
- 当番は全員が、白衣、帽子、マスク、使い捨て手袋、フェイスシールドを着けます。

## ◎ そうじ

- 決められた曜日の放課後、5人ぐらいずつ残って行います。
- 机は動かさずに、ほうきでゴミ集めをします。
- 机の整とんをします。
  - ※ そうじの前と後は、必ず手洗いをします。

## ◎ クラスの中の仕事（ノート配り、黒板消し、時間割の表示交換など）

- 決まった人が、仕事の前に手洗いをして行うことができます。
  - ※ 黒板消しや学習予定などの掲示物の交換は、学期中は同じ人が行います。
  - ※ 窓の開け閉めや照明のスイッチを入れたり切ったりするのは、先生が行います。

## 9 具合が悪くなった時

- 具合が悪くなったら、先生に話します。自分1人で、保健室には行きません。
- 症状によっては、臨時保健室（2階会議室）で、保健の先生にみてもらいます。

## 10 熱中症の予防

- 体育や休み時間の外遊び以外なら、7～9月の終わりまで、ネッククーラーを使うことができます。使いたい人は、家の人と話し合ってから決めましょう。

## 11 地区班登校

- 密を避けるため、友達と少し距離をとって、一列で歩きます。また、マスクを着用して、話をせずに静かに登校します。ただし、保護者の方や地域の方などに会った時には、心を込めて挨拶をしましょう。（元気よく大きな声で挨拶するのは、もう少しがまんしてね。）

# 「新しい学校生活のしかた」～授業編～

## 1 全教科で共通の約束

- ◎ みんなの物（探検ボード、国語辞典、ミシンなど）を使うときには、使う前と後に手を洗います。

## 2 体育以外での教室移動

- ◎ 「前へならえ」の距離を空けて、並んで右側を静かに歩きます。

## 3 体育のとき

### ◎ 着替え

- 男子は、教室で着替え、女子は、更衣室（視聴覚室・4F学習室）で着替えます。
  - ※ 中学年女子・・・視聴覚室      高学年女子・・・4F学習室
  - ※ 着替え終わったら、扉の目隠しを外して扉を開けます。
  - ※ 更衣室で着替えた後は、着替えたものは、体育着袋に入れて廊下のフックにかける。

### ◎ マスク

- 着替えた後、教室（更衣室）でマスクをとり、マスク入れに入れます。
- 休み時間が外遊びで、3時間目が校庭体育の場合、まず、休み時間で校庭に行くときは、
  - ① マスクをして、マスク入れを先生に預けてから、校庭に行きます。
  - ② 休み時間が終わったら、校庭でマスクを外して、先生が持ってきたマスク入れに入れます。

### ◎ 校庭、体育館、教室への移動

- おしゃべりは禁止です。

- ◎ 体を寄せあったり、ボールを取り合ったりする運動はできません。また、マット運動もできません。さらに、みんなで集まって、相談し合うこともできません。

## 4 その他の教科のとき

### ◎ 国語の時間

- 1人ずつの音読はできますが、大勢での音読（群読）はできません。

## ◎ 理科の時間

- 人と人が向かい合わないように、原則、教室で学習します。
- 目に直接付く器具（顕微鏡、虫めがね 等）は、使った後に消毒をします。
- 実験、観察器具は、原則、1人が1つずつ使いますが、数が少ないものは、先生の指示の下、交代で使うこともあります。

## ◎ 音楽の時間

- 歌うことやリコーダーや鍵盤ハーモニカを音楽室で演奏することはできません。  
※ リコーダーは外（校舎北側など）で間隔を空けて並び、練習することもあります。
- 1台の楽器を2人で使う場合は、楽器を使う前後に手洗いをします。

## ◎ 図工の時間

- 前向きの席に座ります。
- のこぎりや電動のこぎりなどを、友達と並んで使うときは、決められた場所で、友達との距離を空けて使います。

## ◎ 家庭科の時間

- 当面の間、調理実習は実施しません。

## 5 その他のきまり

- ◎ パソコン室は、クラスの半分の人数で使います。パソコン室に入らない半分の人は、となりの学習室で学習をします。
- ◎ 話合いや教え合いの活動は、原則、禁止です。しかし、できる活動もあるので、先生の指示にしたがいましょう。
- ◎ 友達と手をつなぐ、体をよせ合う、体を支えるなどの活動はできません。
- ◎ 校庭以外の場所で学習するときは、十分に換気をします。（窓やとびらを開ける、換気扇をつける、窓開けや換気扇のスイッチを入切などは、先生が行います。）

☆ 学校生活のことで、不安なことがあったら、先生に相談しましょう。

## ～保護者の皆様へ～

社会状況によって、これらの約束は変わることがあります。その際は、改めてお知らせします。