



令和2年4月6日
 練馬区立南田中小学校
 養護教諭 福永 智彩歌
 佐藤 桃香

4月の保健目標
 きそくただ せいかつ おく
規則正しい生活を送ろう



今年度も大好きな南田中小学校の子供たちと一緒に過ごすことができ、とても嬉しく思っています。新たに佐藤先生も加わり、これまで以上にみんなの笑顔を増やしていける保健室を目指していきますので、よろしくお願いいたします。
 福永 智彩歌

はじめまして。今年度より南田中小学校にきました佐藤桃香です。福永先生と一緒にみなさんの心と体の健康をサポートしていきます。早くみなさんの顔と名前を覚えたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。
 佐藤 桃香

感染症対策について

【健康観察カードについて】
 本日、新たに健康観察カード(記名式)を配布しました。
必ず毎朝検温をするとともに、お子さんの健康状態を記入してください。少しでも症状が見られるときは、自宅での休養をお願いいたします。
2~6年生は、登校日(4月10日、17日、24日、5月1日)に健康観察カードを忘れずに持たせてください。1年生は登校日がないため、提出は求めません。各ご家庭で、お子さんの体調管理にご活用ください。

【かぜ予防の合言葉「うまくきたえて」】
 う：うがいをする
 ま：マスクをつける
 く：空気の入れ替えをする
 き：規則正しい生活を送る
 た：体力をつける
 え：栄養バランスのよい食事をする
 て：手洗いをする
 上記の7つをしっかり守り、病気に負けない体づくりをしていきましょう。

お世話になる **学校医の先生** * * *
 よろしくお祈りします!

内科	いそベクリニック 磯部 幸雄 先生
歯科	高木歯科 高木 裕明 先生
耳鼻科	友松耳鼻咽喉科・気管食道科医院 友松 英男 先生
眼科	高野台眼科 船田 みどり 先生
薬剤師	鴨野 和穂 先生

重要
 健康診断については、後日改めて連絡させていただきます。様子を見て、5月以降に実施していく予定ですので、ご了承ください。

学校でケガをしたときは

例えばこんなとき

- 遠足で 虫に刺された
- 休憩時間に 遊具から落ちた
- 下校中に 転んでしまった

など...

災害共済給付制度を利用できます
 総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払いが1,500円)以上が対象です。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせください。