

**「新しい学校生活のしかた」～基本生活編～**

みんなが、安心して生活や学習ができるように「新しい学校生活のしかた」ができました。  
自分や友達のため、自分や友達の家族のために、きまりを守って生活しましょう。

★は、10月から、◆は、今回、追加や変更をした内容です。  
＝は、今回削除した内容です。

**1 検温**

- ◎ 毎朝、家で検温をしてカードに書きます。お休みの日も同じです。

**2 学習用具以外の毎日の持ち物**

- ① 健康観察カード  
② 予備のマスク  
③ ハンカチ、ティッシュ  
※ 必ず身に着ける。

**3 手洗いをしっかりと行う****◎ 手洗いをするタイミング**

- ① 登校してすぐ  
② 自分のクラス以外の場所（算数や体育の授業の時、専科教室や特別教室）を使う前と後  
③ 中休みの前と後  
④ トイレの後  
⑤ 給食の前と後・・・給食：給食の準備をするとき、給食後：片付けをした後  
⑥ 図書室を使う前と後

**※ 他にも、みんなで使うものを使う場合は、使用前と後に手洗いをします。**

**◆※ 冬場の手洗いで、手荒れをする場合は、保湿クリームを使うことができます。**

**◎ 手洗いで使う水道**

- 学年ごとに決められた水道だけを使います。

※ 外遊びをした休み時間の後は、外の水道も使えます。

校庭西側 : 3、4、5年生

校庭東側 : 2、6年

北校庭 : 北校庭で遊んだ学年

\* 1年生とみなみん学級は、校舎内の水道だけを使います。

※ 校庭で手洗いをした後は、教室に戻るまでに壁や手すり、周りの物をさわらないようにします。

#### 4 友達との距離

- ① 手洗い、トイレを待つときは、床のマークに並び、友達と1 m以上はなれます。
  - ※ 床のマークより多い人数は並びません。
  - ※ 手洗いの時は、決まった方向に動きます。
- ② トイレでは、余計なおしゃべりはしません。用がすんだら、すぐに出ます。
- ③ 「前へならえ」の距離を開けます。（向き合ったらそれぞれが「前へならえ」）

#### 5 休み時間の遊び方

##### ◎ 遊び場所

- 校庭、体育館、北校庭、教室を、学年ごとに順番に使います。
  - ※ 先生がいないときは、遊べません。
- ◆※ 北校庭と体育館が、展覧会準備・作品展示により、使用できない間は、以下ようになります。

1 2 / 1 ~ 1 8 北校庭遊び→校庭

1 2 / 3 ~ 1 6 体育館遊び→教室

##### ◎ 遊び方

- 遊具・・・使う前と後に手洗いをして使います。
- 短なわ・・・自分のなわを使います。
- 鬼ごっこ・・・~~ふやし鬼や手つなぎ鬼など、友達とくっつきすぎや集まりすぎる鬼ごっこは、できません。~~
  - ◆ドロケイやふやし鬼も、なるべく密集や密接に気を付けて行うことができます。
- 自然観察
- 散歩
- フープ（体育館のみ）
- ◆ ボールを使った遊び

##### ◎ 外遊びの約束

- 手をつなぐ、おんぶ、抱きつく、~~ボールの使用~~などは禁止です。
- 基本的にマスクは外しません。
  - ※ マスクを外して休む時は、人からはなれた場所で休むようにします。
  - ※ 教室で過ごしたい場合は、室内遊びの約束を守ります。
  - ※ 暑さ指数（WBGT）が、3 1℃以上になった場合は、全員、室内遊びです。

##### ◎ 室内遊びの約束

- 集まっての遊びは禁止です。
- 1人で席に座ってできることをします。（折り紙、お絵かき など）
- 距離をあけて、1人がみんなの前で、問題などを出すことはできます。（なぞなぞ、クイズ など）
- 廊下では、過ごしません。

- 床に座ったり、寝転がったりしません。
- ◆ 人との距離を保ちながらなら、友達と話すこともできます。
- ※ 遊具、学級文庫など、みんなで使う物を使う場合は、使う前と後に手洗いをします。**

## 6 ティッシュ、マスクごみの捨て方

- 使ったティッシュとマスクは、ふた付きの専用のごみ箱に捨てます。
- ティッシュやマスクは、小さくして捨てます。
- ※ ティッシュは、丸める。マスクは、口に付いた面を中にしてゴムで止めます。
- ※ その後は、必ず手を洗います。

## 7 物の貸し借り

- 友達同士での物の貸し借りは禁止です。

## 8 係や当番、学級での仕事

### ◎ 日直

- マスクを着け、大声を出さなければ、朝の会、終わりの会の司会や授業の挨拶ができます。

### ◎ 給食

- 机の上を片付けてから、手を洗います。
- 先生の指示があったら、自分で食べるものは、自分で受け取りに行きます。並ぶときは、友達と「前へならへ」の距離を空けます。
- 「いただきます。」をしてから、マスクを外します。
- 机は班の形にせず前向きのまま、友達との話はせず、静かに食べます。
- 自分でおかわりは、できません。その代わりに、「いただきます」の後、量を増やしたい人は、先生に配ってもらいます。
- 食べ終わったら・・・
  - ① マスクを着ける。
  - ② 食器を片付ける。
  - ③ 手を洗う。
  - ④ 席に戻る。
- ※ 早く食べ終わった場合、自分の机にある本を読むこともできます。
- 「ごちそうさま」の時間になったら、みんなで挨拶をします。給食が残っていても、食べずに片付けます。

### ◎ 給食当番

- 体調が悪い人は、先生に言います。
- 白衣を着る前に、手洗いと消毒をします。
- 当番は全員が、白衣、帽子、マスク、使い捨て手袋、フェイスシールドを着け

ます。

## ◎ そうじ

- 決められた曜日の放課後、5人ぐらいつ残って行います。
- 机は動かさずに、ほうきでごみ集めをします。
- 机の整とんをします。
- ◆○ 棚の上やテレビ台など、床以外の場所なら、雑巾でふくことができます。  
※ そうじの前と後は、必ず手洗いをします。

## ◎ クラスの中の仕事（ノート配り、黒板消し、時間割の表示交換など）

- 決まった人が、仕事の前に手洗いをして行うことができます。  
※ 黒板消しや学習予定などの掲示物の交換は、学期中は同じ人が行います。  
~~※ 窓の開け閉めや照明のスイッチを入れたり切ったりするのは、先生が行います。~~
- ◆※ 手洗いをすれば、決まった人（少なくとも1日単位で）が、窓の開け閉めや、照明のスイッチを入れたり切ったりすることができます。

## 9 具合が悪くなった時

- 具合が悪くなったら、先生に話します。自分1人で、保健室には行きません。
- 症状によっては、臨時保健室（2階会議室）で、保健の先生にみてもらいます。

## 10 熱中症の予防

- 体育や休み時間の外遊び以外なら、7～9月の終わりまで、ネッククーラーを使うことができます。使いたい人は、家の人と話し合って決めましょう。

## ◆11 冬場の換気

- 冬場、授業中の換気の約束は、次のようになります。
  - ① 換気扇は、必ずつけておきます。
  - ② 5分休みは、下の窓を開けて換気をします。
  - ③ 中休みと昼休みは、上の窓も開けて換気をします。
  - ④ 専科の授業等で、子供たちが教室に不在の場合は、授業時間でも上の窓を開けて換気をします。
- ◆※ 暖房は使いますが、室温が低くて寒い場合は、上着を着ることができません。ただし、学習や活動がしにくくなるような場合は、上着が着られないこともあります。

## 12 地区班登校

- 密を避けるため、友達と少し距離をとって、一列で歩きます。また、マスクを着用して、話をせずに静かに登校します。ただし、保護者の方や地域の方などに会った時

には、心を込めて挨拶をしましょう。（元気よく大きな声で挨拶するのは、もう少しがまんしてね。）

### 13 その他

- ~~10月10日までは、水筒の中身に、スポーツドリンクを入れることもできるようになりました。~~

# 「新しい学校生活のしかた」～授業編～

## 1 全教科で共通の約束

- ◎ みんなの物（探検ボード、国語辞典、ミシンなど）を使うときには、使う前と後に手を洗います。

## 2 体育以外での教室移動

- ◎ 「前へならえ」の距離を空けて、並んで右側を静かに歩きます。

## 3 体育のとき

### ◎ 着替え

- 男子は、教室で着替え、女子は、更衣室（視聴覚室・4F学習室）で着替えます。
  - ※ 中学年女子・・・視聴覚室      高学年女子・・・4F学習室
  - ※ 着替え終わったら、扉の目隠しを外して扉を開けます。
  - ※ 更衣室で着替えた後は、着替えたものは、体育着袋に入れて廊下のフックにかける。

### ◎ マスク

- 着替えた後、教室（更衣室）でマスクをとり、マスク入れに入れます。
- 休み時間が外遊びで、3時間目が校庭体育の場合、まず、休み時間で校庭に行くときは、
  - ① マスクをして、マスク入れを先生に預けてから、校庭に行きます。
  - ② 休み時間が終わったら、校庭でマスクを外して、先生が持ってきたマスク入れに入れます。

### ◎ 校庭、体育館、教室への移動

- おしゃべりは禁止です。

- ◎ 体を寄せあったり、ボールを取り合ったりする運動はできません。みんなで集まって、相談し合うこともできません。

★ 10月からの体育の授業で、できるようになったこと。

### ~~◎ 全活動に関して~~

- ~~○ ナンタナ学習発表会に向けた学年での練習を行うにあたって、体育館では密閉空間を避けるべく、窓と換気扇による換気だけでなく、扇風機3台を稼働し、常に空気を循環します。~~
  - ~~※ 扇風機のスイッチの操作は、全て教員が行います。~~
  - ~~※ 冬季以外は、常時設置します。~~

## ◎ 種目について

### 【体づくりの運動系】

- 鬼ごっこ
  - ・ 校庭など、密集を避けられる場所であれば、しっぽとり、ドロケイは可能とします。

~~※ 休み時間の遊び方については、保護者会で配布した「新しい学校生活のしかた～基本生活編～」に準じます。~~

### 【器械運動系】

- マット運動・跳び箱運動
  - ・ 準備、片付けの際はマスクを着用します。
  - ・ 1枚のマットで、一度に活動できる人数は、短いマットが2人まで、長いマットは、4人までとします。
  - ・ マット運動用のマットと、跳び箱や高跳び用で使用する上履きで乗る用のマットを別にします。
  - ・ 準備や片付けの際は、マスクを着用します。持ち上げるときに、かけ声を出さなければできないからです。そのため、学習の際は、体育館にフェイスシールド用の袋を持って行きます。
- ※ 体育館には、フェイスシールド用の袋が地面に付かないようにするために、6つの箱を準備し、分散して入れられるようにします。

### 【陸上運動系】

- リレー
  - ・ 事前に手を洗ってから、バトンを使用します。
- ハードル走・かけっこ・短距離走
  - ・ コース幅を広く取ったり、レーンを空けて行ったりします。
- 幅跳び・走り幅跳び
  - ・ 密集を避けるべく、砂場にいる人数を8人程度にします。
- 走り高跳び
  - ・ 靴用マットを使用し、間隔を空けて行います。

### 【ボール運動系】

- ボールを使った全活動
  - ・ 屋内でのパス練習は原則2人までとしますが、学級の実態に応じて3人で行うこともあります。
  - ・ 屋外であれば、パス練習などは、距離を十分に保った上で、複数人で行うことを可能とします。
  - ・ 用具やボールを使う際は、必ず手を洗ってから使用します。
- ソフトボール・ベースボール・キックベース・ラケットベース・ティーボール
  - ・ 1チームは、8人までとします。
  - ・ 児童同士の距離は、十分に空けます。

※ 原則、試合は不可としていますが、児童の学習の保障を考慮し、密集した状態になりにくいベースボール型の種目は、感染予防を十分に行った上で実施することを可能とします。

#### 4 その他の教科のとき

##### ◎ 国語の時間

- 1人ずつの音読はできますが、大勢での音読（群読）はできません。
- 間を開ければ、数名での音読ができます。
- ◆ 図書室は、学級全員で使うことができます。ただし、余計なおしゃべりや話し合いは禁止です。
- ◆ 図書室での読み聞かせは、座席に座ったまま聞くことができます。

##### ◎ 理科の時間

- ~~○ 人と人とが向かい合わないよう、原則、教室で学習します。~~
- ◆ 対面にならないように座れば、理科室を使用できます。
- ◆ 隣同士の2人なら、フェイスシールドを着けずに実験をすることができます。
- ◆ フェイスシールドを着ければ、班の4人で実験をすることができます。ただし、フェイスシールドを着けているので、火を扱う実験はできません。
- 目に直接付く器具（顕微鏡、虫めがね 等）は、使った後に消毒をします。
- 実験、観察器具は、原則、1人が1つずつ使いますが、数が少ないものは、先生の指示の下、交代で使うこともあります。

##### ◎ 音楽の時間

- 歌うこと、リコーダーや鍵盤ハーモニカを音楽室で演奏することはできません。
- ◆ 鍵盤ハーモニカやリコーダー（リコーダーの下部をティッシュで覆います。）は、数名が、壁側を向いて吹くことができます。
- 屋外でマスクをしたままなら、歌うことができます。
- 屋外で、友だちと間を開ければ、リコーダーの演奏ができます。
  - ※ 歌やリコーダーは、外（校舎北側など）で間隔を空けて並び、練習することもあります。
- 1台の楽器を2人で使う場合は、楽器を使う前後に手洗いをします。

##### ◎ 図工の時間

- 前向きの席に座ります。
- のこぎりや電動のこぎりなどを、友達と並んで使うときは、決められた場所で、友達との距離を空けて使います。

##### ◎ 家庭科の時間

- 当面の間、調理実習は実施しません。

#### 5 その他のきまり

- ◎ パソコン室は、クラスの半分の人数で使います。パソコン室に入らない半分の人は、となりの学習室で学習をします。



~~◎ 話し合いや教え合いの活動は、原則、禁止です。しかし、できる活動もあるので、先生の指示にしたがいましょう。~~

~~◎ 次の約束を守れば、話し合いの活動ができるようになりました。~~

~~・ マスクとフェイスシールドを着ける。~~

~~・ 友達との間を1mくらい開ける。~~

~~・ 大声にならないようにする。~~

◆ 15分以内なら、フェイスシールドを着けずに話し合いを行うことができます。

15分以上の話し合いや、班やグループで活動する場合は、フェイスシールドを着けます。

◆ フェイスシールドを着けなくても、座席をコの字型にして、学級会や授業を行うことができます。

※ 使い終わったフェイスシールドは消毒をするので、ティッシュを必ず持ってきます。家から除菌シートを持って来られる人は、持ってきてください。

※ 外国語など、先生の指導のもとで、マスクを着けず、フェイスシールドのみで活動することもあります。

◎ 友達と手をつなぐ、体をよせ合う、体を支えるなどの活動はできません。

◎ 校庭以外の場所で学習するときは、十分に換気をします。~~(窓やとびらを開ける、換気扇をつける、窓開けや換気扇のスイッチを入切などは、先生が行います。)~~

☆ 学校生活のことで、不安なことがあったら、先生に相談しましょう。

～保護者の皆様へ～

社会状況によって、これらの約束は変わることがあります。その際は、改めてお知らせします。