

ほげんだより

令和2年12月18日
練馬区立南田中小学校
養護教諭 福永 智彩歌

冬休みまで、あと1週間となりました。今年は、感染症対策に様々なご尽力をいただき、ありがとうございました。まだまだ油断できない状況が続きますが、今後ともご協力よろしくお願いたします。

さて、2学期中や冬休み、3学期に向けて、いくつか連絡があります。提出物などもありますので、ご確認ください。

1 健康カード

全ての健康診断が終了しましたので、「健康カード」を配布します。結果の確認が済みましたら、**押印のうえ、12月22日(火)までに**担任へご提出ください。

押印箇所

① 左ページ下部

健康診断の結果が記入されています。

② 右ページ上部

9月に測定した身長が記入されています。

③ 右ページ中部

9月に測定した体重が記入されています。

The image shows two pages of a health checkup record. The left page is titled '健康診断の記録' (Health Checkup Record) and contains a table for recording various health metrics such as height, weight, blood pressure, and vision. The right page is titled '身長・体重測定記録' (Height and Weight Measurement Record) and includes a BMI calculation chart (肥満度計算図) with a grid and curves representing different BMI levels. Red circles and boxes highlight specific areas: ① points to the bottom of the left page, ② points to the top of the right page, and ③ points to the middle of the right page.

2 健康観察カード

冬休み中も、必ず毎朝の検温と健康観察を行い、「健康観察カード」に記入をしてください。1・2月分のカードは、来週配布します。**3学期始業式の日には、11・12月分と1・2月分のカード2枚を持参してください。**よろしくお願いたします。

3 生活リズムチェックカード

裏面に、生活リズムチェックカードがあります。冬休み中の健康管理のため、ご活用ください。

※ 提出は必須ではありませんが、「頑張りを見てほしい!」という場合は、ぜひご提出ください。

4 受診のおすすめ

健康診断後、疾病・異常の疑いのある児童に「受診のおすすめ」を配布しました。未受診の場合は、早期の受診をお願いたします。

※ よい歯バッジについて

歯科検診の結果、むし歯のなかった児童と、むし歯は見つかったが治療を済ませた児童に、「よい歯バッジ」を配布します。全員がバッジを受け取れるよう、ご家庭でもご配慮ください。

5 身体測定

- 1月12日(火) 5・6年生
- 13日(水) 3・4年生
- 14日(木) 1・2年生
- 15日(金) みなみん学級

上記の日程で行いますので、体育着を持参してください。

