

みなみん

学校標語 「笑顔かがやき 優しさいっぱい」

令和5年9月9日
練馬区立南田中小学校
みなみん学級だより
NO.17



本日は、学校公開、そして引き取り訓練にご参加いただき、ありがとうございました。
9月6日(水)で今年度最後の水泳指導が終わりましたので、今回は、今までの水泳指導の様子や子供たちの成長についてお知らせいたします。

☆ 今年度の水泳指導 ☆

今年度の水泳の授業は中止になることがほとんどなかったので、とても充実した水泳指導を行うことができました。子供たちも水に対しての抵抗が少なくなり、水に慣れ親しむことができました。また、泳法の技能を獲得できた児童もいて、成長した姿がたくさん見られました。全体指導で水慣れを行った後グループに分かれて練習をしたので、各グループでの練習の様子をお知らせします。

① 水慣れグループ

水の掛け合いや鬼ごっこ、汽車などの水遊びをたくさん行って、水に慣れ親しむことをしました。遊びを通して、潜ることや浮くことに抵抗がなくなってきました。

② 25mを目指すグループ

ふし浮きができるようになった子供たちは、頭をしっかりと中に入れたけのびや息継ぎの練習をして、25mが泳げるようになることを目指しました。息継ぎが1回でも2回でもできれば、10mから15mまでは進むので、安定した息継ぎを目指して練習をしました。

③ クロールや平泳ぎの型の獲得を目指すグループ

25mが泳げるようになった子供たちは、今度はクロールや平泳ぎができるように取り組みます。クロールでは主に息継ぎの時の顔の向き、平泳ぎではかえる足や手と足のタイミングを練習して、型の習得を目指します。同じ練習を何度も根気よく繰り返して、泳ぎ方を体にしみ込ませていきました。

以上のように、各グループで練習したことができるようになった子供たちも多く、最後のプール納めでは、できるようになったことを発表して、プールにお礼をして、今年度の水泳指導は終わりました。

