



学校給食の魔法使い

校務主幹 尾又 久美子

この度、能登半島地震による被災地では、多くの方が甚大な被害を受けられました。令和6年の幕開けの元旦に、このような大きな地震に見舞われたことは、大変悲しい出来事でした。被害に遭われた方々に、深いお見舞いとお悔やみを申し上げます。学校では、1月9日に行われた始業式の校長講話の冒頭でも、教職員と全校児童で、今回の地震により亡くなられた方々に向けて1分間の黙祷を捧げました。被災地では児童が集う体育館が避難所として使われ、教育活動が未だ再開できずにいることを思うと、大変心が苦しくなります。改めて、当たり前な日常が過ごせることの有り難さと、命の大切さを痛感しました。

さて、今月は、あらゆる食材を愛情たっぷりに調理して、学校給食の時間を笑顔で楽しい時間へと変える魔法使い、学校栄養士と調理員の仕事について紹介します。本校は校内で給食を作っています。調理員は朝6時半頃には出勤をして、業者から納品された食品を受け取る仕事や、冷たい水で野菜を3回もきれいに洗う作業を始めます。11時半頃に仕上がるように準備を進めていて、その頃になると給食室からは美味しい香りが校舎に漂ってきます。児童は鼻をくくんさせながら、「お腹空いたね。」「今日はニンニクの香りがするよ。」など、給食の話題が広がります。

今年度は開校55周年記念という節目の年です。開校55周年記念祝い給食や、開校55周年記念ナントナ運動会、開校55周年記念展覧会など、行事に合わせて、学校栄養士に献立の相談をする機会が多くありました。開校記念給食では、お祝い膳の代表である赤飯を筆頭に、縁起が良いとされる竹輪を使ったメニューが出ました。竹輪は輪の形から「円満」や「縁結び」の象徴とされ、幸せを呼ぶと言い伝えられているそうです。お椀の中には、「祝」と可愛らしくデザインされたなるとが入っていました。運動会前日の給食では、「自分に勝つ！」の意味を込めてカツカレーが出ました。翌日の運動会への活力につながった、ボリューム満点のメニューでした。展覧会では、テーマの「心に花を」をイメージし、ご飯に花の型抜きされた野菜が散りばめられました。華やかに彩られたカラフル給食が、展覧会の雰囲気をもさらに高めてくれました。学校ホームページの「できごと」にも、給食の様子や写真を掲載してあります。

その他にも図書委員会と協力して、本に登場するメニューを実際に給食で再現していました。また、保健・給食委員会と連動して、好きな給食アンケートを全校児童に行い、きな粉揚げパンや味噌ラーメンなど、人気のメニューが登場しました。2学期最後の給食では、調理員たちがサンタやトナカイ、クリスマスツリーの仮装をしながら、にこやかに給食のワゴンを運んでくれてとても盛り上がりました。

このように、栄養のバランスがよいアイデアメニューを一生懸命考えてくれる学校栄養士と、安全安心を第一に考えて毎日の給食を作り、ワゴンで教室近くまで丁寧に届けてくれる調理員のおかげで、本校はとても豊かな給食時間を過ごせています。給食室から児童に向けて伝えたいことは何ですか、とインタビューしたところ、栄養士は「食べることを好きになって、健康的な体づくりとともに、心を豊かにしてほしい。」と言っていました。調理員は「給食をおいしく食べてもらえるように工夫をしているので、たくさん食べてほしい。」と言っていました。給食の時間は、食に感謝し、栄養を摂りながら成長する大切な時間です。できたての温かな食事と笑顔が広がることを、給食の魔法使いこと、学校栄養士・調理員とともに教職員一同、心より願っています。



大きな調理器具で、1日平均
425食分作っています。



展覧会の、カラフル給食です。

2月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 心ふれ 学級の時間 歯ブラシリサイクル 5 5 6 6 6 6	2 SC 学級の時間 特別支援理解授業(3-1) 5 5 6 6 6 6	3	4
5 全校朝会 体力ぐんぐんUP始 挨拶旬間始(2,5,み) 委員会 4 5 5 5 6 6	6 心ふれ 学級の時間 ナンタナタイム 5 5 5 6 6 6	7 社会科見学(3) 5 5 6 5 5 5	8 心ふれ みみみ委員会集会 ふるさと文化館見学(3) 地域未来塾 5 5 6 6 6 6	9 SC 学級の時間 特別支援理解授業(3-2) 新一年生保護者会 4 4 6 6 6 6	10 土曜授業 学校公開 3 3 3 3 3 3	11 建国記念の日
12 振替休業日	13 心ふれ 学級の時間 5 5 5 6 6 6	14 4 4 4 4 4 4	15 心ふれ 児童集会 保育園交流(1) 地域未来塾 5 5 6 6 6 6	16 SC 学級の時間 避難訓練 挨拶旬間終(2,5,み) 体力ぐんぐんUP終 4 4 4 4 4 4	17	18
19 全校朝会 保育園交流(1) 保健指導(5,み) クラブ シューズバンク回収始 4 5 5 6 6 6	20 心ふれ 学級の時間 読み聞かせ(全) 保護者会(1,2) 4 4 5 6 6 6	21 お別れ遠足(み) 保護者会(3,4) 保健指導(5) 5 5 4 4 5 5	22 心ふれ よむよむ隊(1,2み) ナンタナタイム 移動教室前健診(5) 5 5 6 6 6 6	23 天皇誕生日	24	25
26 学級の時間 岩井移動教室(5) シューズバンク回収終 4 5 5 5 6 5	27 心ふれ 学級の時間 岩井移動教室(5) ビジョントレーニング(み) 5 5 5 6 6 6	28 岩井移動教室(5) 馬頭琴コンサート(2) 5 5 5 5 6 5	29 心ふれ 学級の時間 地域未来塾 ゆめせん(5) 5 5 6 6 6 6	1 SC 学級の時間 6年生を送る会 5 5 5 5 5 5	2	3

※ SC：スクールカウンセラー出勤日 心ふれ：心のふれあい相談員出勤日

※ 各日の数字は授業時数です。1番左が1年生、1番右が6年生です。

※ みなみん学級の下校時刻については学級で配布した月行事予定表をご確認ください。

【2月の生活目標】

礼儀正しくしよう (ふれあい月間)

本校では、今年度も学校標語「笑顔かがやき やさしさいっぱい」～挨拶の飛び交う学校～を掲げ、挨拶を大切にしている指導を行ってまいりました。1年を通じて指導することで、子供の挨拶への意識は高まり、子供たちの挨拶は、日常の風景となっています。南田中小を訪れる多くの方々から「南田中の子は挨拶が素晴らしい。」とお褒めいただく機会もたくさんあり、南田中小の素晴らしい特色であると思っています。小学生という発達段階では、「礼儀正しさ」は、気持ちのよい挨拶から育まれていくものだと考えます。今年度も残り2か月になりましたが、挨拶から始まる礼儀正しい態度を、それぞれの学年の発達段階に合わせて発展的に指導していきます。

2月は、今年度最後のふれあい月間です。友達同士でも、挨拶から始まる「礼儀」を大切に、1年を共に過ごした仲間との絆を深めていけるよう指導していきます。
(生活指導主任 江澤 充)

【保護者向け情報伝達サービス『sigfy』登録のお願い】

多くの保護者の皆様に、『sigfy』のご登録をしていただきました。欠席連絡も、『sigfy』をご利用いただく方が増えてきています。ご協力、本当にありがとうございます。まだ、登録がお済みでない方は、3月1日(金)から完全移行できるよう、ご協力をお願いいたします。なお、学校日よりや学年日より等、保護者向けのお手紙も、令和6年度より基本的に『sigfy』で配信します。それを受けて、この2月と3月は移行期間として、紙でも配布をしますが、『sigfy』でも配信いたしますので、そちらでもご覧ください。

【4年3組 産休育休代替教員について】

4年3組担任の山岸 香織 主任教諭が新しい命を授けました。そのため、2月13日(水)までの勤務となり、2月14日(木)からは産休に入らせていただきます。後任には、臨時的任用教員の松本 宏和 教諭が勤務いたします。よろしく願いいたします。

【学校における働き方改革の推進について】

先日配布した、東京都教育委員会と練馬区教育委員会が作成した手紙に示されているとおり、学校における働き方改革の取組がさらに進められていきます。これまで以上に子供と向き合う時間を確保し、より一層、子供たちの笑顔が輝く学校にしていきたいです。ご理解とご協力を、引き続きよろしくお願いいたします。

【体力ぐんぐんUP旬間について】

1月のぐんぐんUP「短縄・長縄」では、いろいろな跳び方に挑戦したり、学級で一致団結して跳んだり、休み時間にも積極的に取り組む姿が見られました。寒さも厳しくなる中、楽しみながら運動をすることで、元気に過ごすことができていると感じます。さて、2月のぐんぐんUPは「持久走」に取り組みます。無理のない速さで走り続け、動きを持続する能力を高めていくことがねらいとなります。体育の時間や中休みに取り組み、さらなる体力向上を目指していきます。

【期間】 2月5日(月)～2月16日(金)

(体育主任 佐藤 里奈)

【年度末に転出の予定がある皆様へ】

年度末に転出のご予定や可能性がある方は、来年度のクラス編成に関わることでありますので、できるだけ早く担任までご連絡ください。