

令和8年4月7日
練馬区立南が丘小学校
校長 江原 幸一
養護教諭 白厩 英子



しんきゅう

進級おめでとうございます



いよいよ新年度が始まります。お子さんは、新しい学年・クラスで過ごす日を楽しみにしていたかと思います。新年度の始まりは、緊張する場面が多く気をはっているため、疲れやすくなっています。ご家庭では、いつも以上にお子さんの話をゆっくり聞いたり、リラックスして過ごす時間をとったりしていただければと思います。何か心配なことがありましたら、担任や養護教諭までご相談ください。

養護教諭は、今年度から着任しました白厩英子（しろまや えいこ）です。

南が丘小学校のみなさんが元気で楽しく学校生活を送れるようにお手伝いをしていきます。

どうぞよろしくお願いいたします。



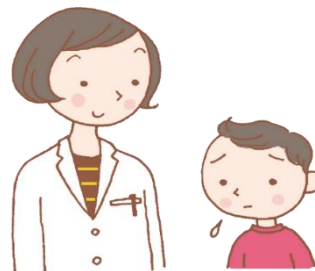
保健室ってどんなときに行くところ？

けがや病気をしたとき、
体の具合が悪いとき



「いつ、どこが、なんで、どんなように」けがをしたか、具合が悪くなったかについて、ハッキリ話してください。

話したいとき



悩みがある、頭にきたことがある、気になっていることを相談したい…そんなときは気軽に話しに来てください。

自分の体を知りたいとき

自分の身長や体重などを測ってみたいときは、休み時間に測りに来てください。



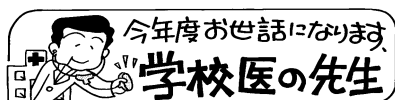
心や体の勉強をしたいとき

保健室には、体についての本があります。また、皆さんの質問にもお答えします。本は読んだら元の場所に返すのも忘れずに。



ていきけんこうしんぜん
定期健康診断がはじまります！

月	日	曜日	項目	学年	
4	10	金	身体計測	全学年	身長・体重の計測です。当日、かみの毛を結ぶときは頭の上や後ろで結ばないようにしてください。
			視力検査	全学年	前髪が目にかからないようにしましょう。めがねを持っている人は、忘れずに持ってきてきましょう。
	13	月	聴力検査	5年	耳の聞こえの検査をします。
	14	火		3年	検査当日は、髪が耳にかからないようにしてください。
	15	水		1年	
	16	木		2年	
	22	水	耳鼻科検診	全学年	耳や鼻、のどに異常がないかを調べます。耳そうじをしてきてください。髪が耳にかからないようにしてください。
	24	金	心臓病検診	1年・該当児童	体育着を忘れずに持ってきてください。
	27	月	尿検査1次	全学年	朝起きてすぐに尿をとります。24日に容器を配ります。



内科	和田 万里子 先生 (わだファミリークリニック)	南田中 3-7-29	6915-9156
眼科	竹内 裕貴 先生 (たけうちアイクリニック)	貫井 3-4-7	5848-8582
耳鼻咽喉科	長西 秀樹 先生 (ながにし耳鼻咽喉科クリニック)	豊玉北 4-26-6 1F	5912-0087
歯科	楠木 秀昭 先生 (かぶらぎ歯科)	高野台 3-7-8	5372-1182
薬剤師	露木 ふたば 先生		

保護者のみなさまへ

保健室では、お子さんが心身ともに健康的な学校生活を送れるよう、支援させていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

早速ですが、保健関係の書類の提出期限についてお知らせいたします。

- ① 保健調査票 ※裏面の記入漏れが多くなっています。該当学年の欄を必ずご確認ください。
- ② 結核検診問診票
- ③ 心臓病検診調査票 ※1年生と他学年該当者のみ

健康診断で使用しますので、記入漏れがないよう記入していただき、**9(木)まで**に担任へご提出ください。配布から提出まで短い期間で申し訳ありませんが、ご協力をお願いいたします。

※ほけんだよりは、5月からシグフィーで配信します。よろしくお願いいたします。