



令和8年5月28日
練馬区立南が丘小学校
校長 江原 幸一
養護教諭 白厩 英子

4月^{がつ}から続^{つづ}いていた健康診断^{けんこうしんだん}が、すべて終^おわりました。結果^{けっか}はどうでしたか？受診^{じゅしん}のおすす^めめをもら^らった人^{ひと}は、早^{はや}めに受診^{じゅしん}をしまし^しょう。気^きになるところがみつ^みつかったら、毎^{まい}日^{にち}の生活^{せいかつ}を見直^{みな}してみま^ましょう。結果^{けっか}がバッチリ^はだった人^{ひと}は、自^じ分^{ぶん}の生活^{せいかつ}の良^よいところ^ころに気^き付^づけるチャン^{しん}スです。健康診断^{けんこうしんだん}をう^うけて終^おわりにせ^せず、結果^{けっか}をこれからの生活^{せいかつ}に生^いかしてい^いきましょう。

6月のほけん行事^{ぎょうじ}

6月 3日(水) 移動教室前健診 5年 ※健康カードを忘れずに。
11日(木) 歯科衛生士による歯科指導 4年

保護者の方へ

日頃より学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございます。

○今年度春の健康診断が無事すべて終了しました。

疾病の疑いがあった場合は、『受診のおすすめ』(色つきの用紙)をお渡ししております。受診が済みましたら『受診報告書』を各担任へご提出ください。

○学校医・学校歯科医の検診を欠席したお子さんには、『受診のおすすめ』(白い用紙)をお渡ししています。受けとられた方は、必ず学校医・学校歯科医へご連絡のうえ、6月末までに受診し、結果を各担任までご提出ください。

※内科・耳鼻科・眼科で、『受診のおすすめ』を受け取られている場合は、水泳指導に関わりま^すので、早めの受診をお願いいたします。

○6月末に健康カードを一度返却いたします。検診結果をご覧になりましたら、押印のうえ各担任へご提出ください。

○6月になると、一段と暑くなる日が増えると思いますので、水筒や汗ふきタオル等を持たせていただくようお願いいたします。

《日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について》

○学校管理下(登下校中を含む)でけがをして、医療機関を受診した場合、かつ初診から治癒までの医療費総額が5000円以上のものが対象です。

○給付金は、医療費の場合、総額の4割(自己負担相当額3割+雑費1割)となります。

○「災害給付制度」を希望する場合は、書類をお渡ししますので、担任や養護教諭へご連絡ください。受診時に「学校で起きたけがである」ことを伝え、書類を記入してもらい、学校へご提出ください。学校で申請手続き後に給付されます。(3・4か月かかることがあります。)

6月のほけん目標

歯を大切にしよう

6月4日から10日は、歯と口の健康週間！

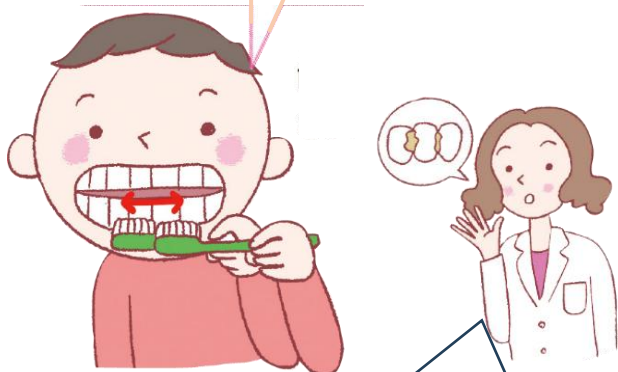
歯みがきは 体を守る 最前線

明日29日は、歯みがきカードの提出日です。毎日色をぬれたかな？



みがき残しが多いところはどこだ？

前歯は横にいききにみがいているよ



歯と歯の間や歯と歯ぐきのさかいめがみがけていないよ

奥歯はいききにみがいているよ



おく歯のみぞはふくざつな形をしているから、いききにはみがけないよ

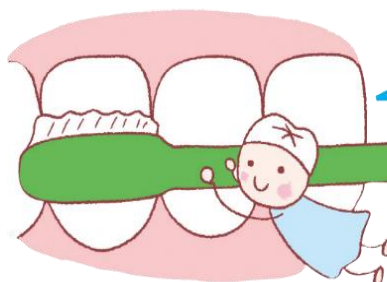
みがき残しゼロを目指して 今月はココに気をつけよう！

前歯は歯ブラシを小さく動かして、1本ずつ意識してみがこう！



歯と歯の間は、歯ブラシを縦に持ってみがくといいよ！

奥歯は1本ずつ「ここをみがくぞ！」と意識してみがこう！



みぞも意識してみがこうね！

よい歯のバッジを配ります

昨年度より配布対象者の基準が変更になりました。定期健康診断において、歯科検診を受診した人には、「よい歯のバッジ」を配ります。学校での歯科検診を受けられなかった人でも、12月末までに欠席者検診を受けた人にはバッジを渡します。定期検診は、自分の歯や口の状態を知る大切な機会です。忘れずに受診しましょう。また、今回の健康診断で、むし歯の可能性があるとのお知らせを受け取った人は、早めに歯医者さんを受診してくださいね。