

令和4年度

# 4月給食だより

練馬区立南が丘小学校  
校長 後藤 京子



はやねはやく あさ  
早寝早起朝ごはん  
はやねはやく あさ うんどう  
「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク



## ご入学・ご進級おめでとうございます

今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた「新しい生活様式」を踏まえ、制限の多い給食時間となりますが、皆さんが楽しみになるようなおいしい給食を提供していきたいと思っています。1年間よろしくお願ひ致します。

## 新しい生活様式を踏まえた 給食時間の約束

<p>教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。</p>	<p>給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。</p>	<p>給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。</p> <p>元気 清潔</p>
<p>マスクは、「いただきます」のあいさつの後に外し、マスク入れなどにしまいましょう。</p>	<p>姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。</p>	<p>食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。</p>



給食当番になると、配膳時に白衣・帽子を使用します。ご家庭に持ち帰りましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして、週明けに忘れずに持たせてください。



## <3月に使用した給食食材と産地>

しょうが	高知	だいこん	千葉	にんじん	千葉	玉ねぎ	北海道
長ねぎ	茨城	ほうれん草	群馬	もやし	栃木	えのき	長野
にんにく	青森	ごぼう	青森	ピーマン	茨城	たけのこ	愛媛
はくさい	茨城	チンゲンサイ	千葉	れんこん	茨城	菜花	千葉
こまつな	埼玉	キャベツ	愛知	しめじ	長野	じゃがいも	鹿児島
にら	千葉	セロリ	長野	きゅうり	高知	デコポン	熊本
とり肉	岩手	ぶた肉	群馬	ししゃも	ノルウェー	ぶり	韓国

## 給食当番の衛生チェック

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶる
- 髪が長い人は結びましょう
- 手はせっけんできれいに洗う
- 爪は短く切っておきましょう
- マスクで鼻と口をおおう
- 清潔な白衣(エプロン)を身につける
- 清潔なハンカチを用意する
- 白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしないようにしましょう。

## 4月の給食から

☆7日(木)から給食が始まります。さくらご飯でみなさんの入学・進級をお祝いします。新1年生の給食は11日(月)に人気メニューのカレーライスでスタートです!! ぜひ楽しみにしていてください(\*^\_^\*)

