

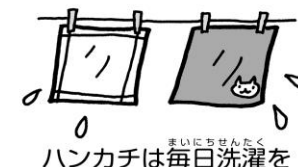
# 6月ほけんだより

令和4年5月31日(火)  
練馬区立南が丘小学校  
校長 後藤 京子  
保健室

## 家庭数 配布

せいけつな  
生活

こころ  
がけ  
ようね



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。  
南が丘小学校は、6月21日～27日が歯みがき運動  
です。23日には歯科健診があります。

歯は、からだの中で一番かたいと言われていますが  
むし歯菌には弱く、むし歯菌が出す「酸」で溶かされて  
穴があくとむし歯になってしまいます。むし歯菌を少なく  
するためには、歯みがきをして歯こう（菌のかたまり）を  
とりのぞくことが大切です。歯こうがたまりやすいところは  
おく歯などのかみ合わせの部分のみぞや、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間  
などです。  
かがみを見ながら、1本1本でいねいにみがくように心がけましょう。



## おうちの方へ

### 【病院受診のお願い】

内科健診、耳鼻科健診、眼科健診が終了しました。内科・耳鼻科・眼科にかかわる疾病・異常(疑いも含む)がある場合、水泳学習や学校生活が制限されるおそれがあります。疾病の疑いがある場合や健診を欠席した場合には、「受診のおすすめ」をお渡ししていますので、できるだけ早く病院を受診し(アレルギー性鼻炎Bとアレルギー性結膜炎Bを除く)、受診報告書を学校に提出してください。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 【感染症情報】

◎**溶連菌感染症**(咽頭痛、発熱等)、胃腸炎(腹痛、下痢、嘔吐)の報告があります。溶連菌感染症、感染性胃腸炎と診断された場合は、「医師により感染のおそれがないと認められるまで」**出席停止**となりますので学校に速やかにご連絡ください。登校する際には「**登校届**」が必要となります。登校届は学校でお渡しするか、学校のホームページからも印刷できます。保護者の方がご記入の上、学校に提出してください。

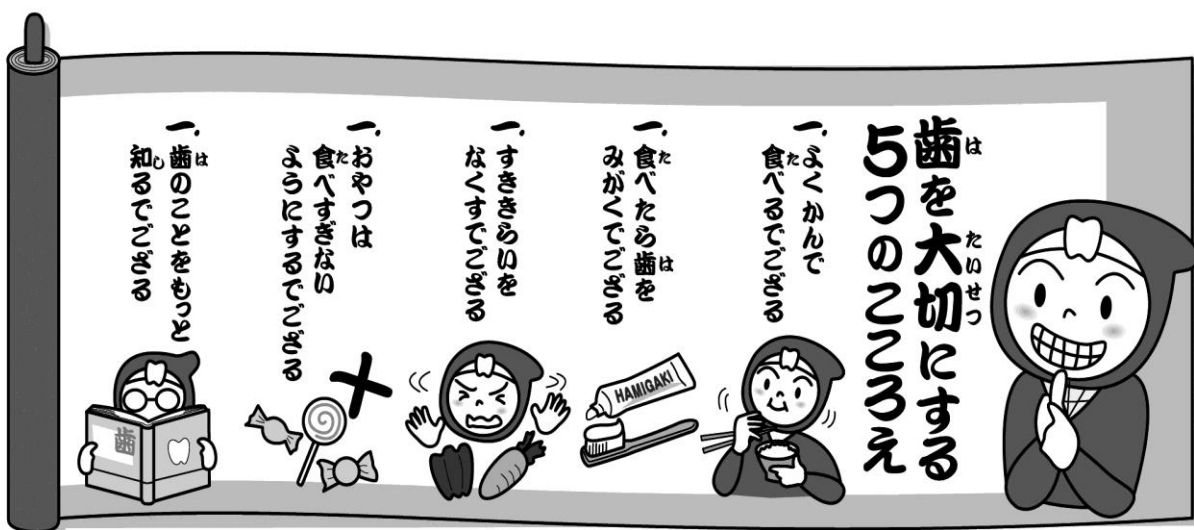
**溶連菌感染症**は続発症として、リウマチ熱や腎炎を起こす場合があるため、病院で診断を受け、適切な抗生物質による治療が必要となります。**のどの痛みがある場合は溶連菌感染症の可能性があるので、必ず病院を受診してください。**

感染拡大防止のため、熱がない場合でも、咽頭痛、腹痛、下痢、吐き気など具合が悪そうな場合は、無理をさせないようお願いいたします。

また、嘔吐や便、血液などにより衣類等が汚れた場合は、校内での集団感染を予防するため、学校では洗わずにそのままビニール袋に入れてご家庭へお返ししていますので、ご了承ください。

### 【6月上旬に健康カードを一度返却します】

耳鼻科健診、眼科健診、尿検査の結果をご覧ください、すぐに学校にご返却ください。**今回は、押印の必要はありません。**



## 6月の主な行事予定

2	木	体力テスト(全学年)
11	土	なわとび・リレー発表会
21 ~27	火 ~月	歯みがき運動 (歯みがきカード実施)
23	木	歯科健診(全学年)

