

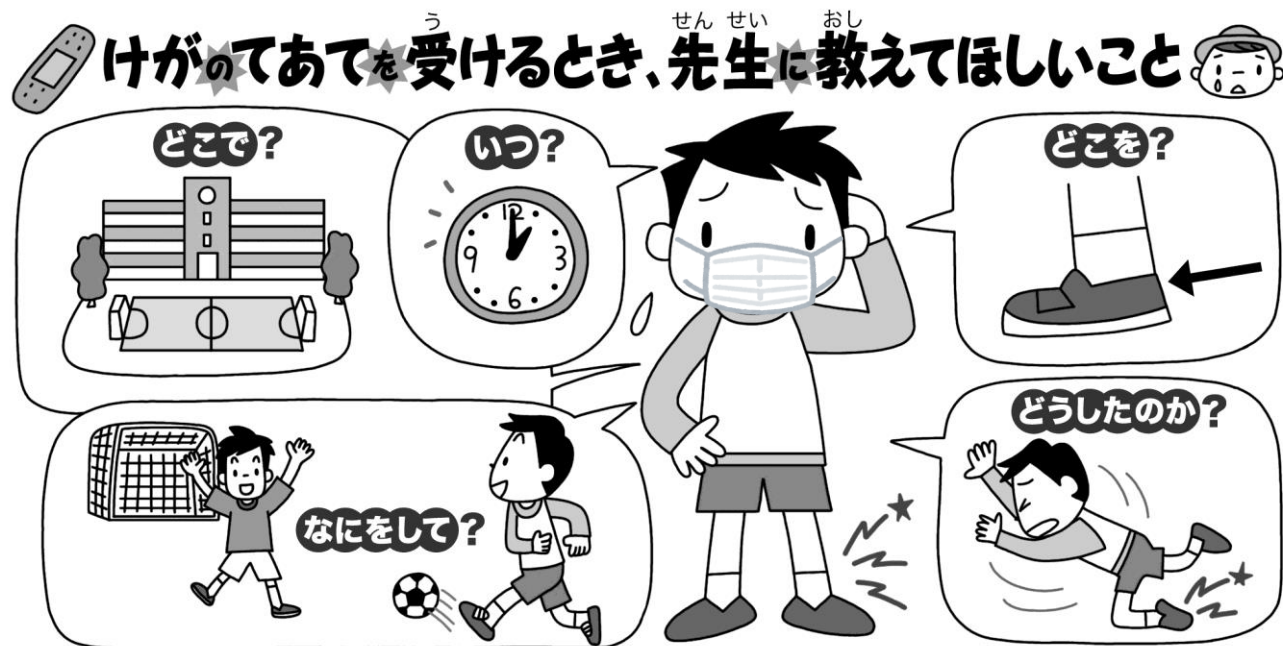
9月 ほけんだより

令和4年9月2日(金)
練馬区立南が丘小学校
校長 後藤 京子
保健室

家庭数配布

夏休みが終わり、2学期が始まりました。
みなさんは、楽しい夏休みを過ごせましたか？
夏休みは終わっても、夏の強い日差しはまだ残っています。

「はやね・はやおき・あさごはん」を心がけ、生活リズムを整えて、暑さに負けず、毎日元気に過ごせるようにしましょう。



9月の保健目標 生活リズムを整えよう



9月の行事予定

10	土	土曜授業
14	水	身長・体重計測(1・2年)
15	木	身長・体重計測(3・4年)
16	金	身長・体重計測(5・6年)
19	月	敬老の日
23	金	秋分の日

ただ正しい手当ては、どっち?

- 出血を少なくするには?
 - ①傷口を心臓よりも低くする
 - ②傷口を心臓よりも高くする
- 鼻血が出たときは?
 - ①上をむいて、首の後ろをたたく
 - ②うつむいて、鼻を強くつまむ
- つき指をしたときは?
 - ①指を引っばる
 - ②氷で冷やす

ただ正しいのは、いずれも「②」です。
間違えて覚えていたものはありませんでしたか？9月9日は救急の日。この機会にもう一度、正しい手当てを確認しておきましょう。

おうちの方へ

【新型コロナウイルス感染症リーフレットについて】
東京都教育庁新型コロナウイルス感染症対策本部事務局より、夏季休業明けの学校の感染症対策について児童・生徒向けリーフレットの送付がありました。裏面に印刷しましたので、保護者の皆様と一緒にご確認ください。

【健康カードの返却について】
14(水)~16(金)に身長・体重計測を行います。終了後に健康カードを返却します。身長・体重測定記録をご確認いただき、**押印後すぐに学校にご返却ください。**新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、日時が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【学校保健委員会の中止について】
22(木)に予定されていた学校保健委員会は、新型コロナウイルス感染症の流行状況を鑑み、中止とさせていただきます。

裏面もご覧ください