

令和4年度

10月給食だより

練馬区立南が丘小学校
校長 後藤 京子

「早寝早起き朝ごはん」運動
シンボルマーク



大切にしたい もったいないの心

「もったいない」という言葉には、物を最後まで大切に使う、食べ物を残さず食べるといった、日本人が昔から大切にしてきた心が詰まっています。ところが近年、まだ食べることができる食品を捨ててしまう「食品ロス」が問題となっており、2020（令和2）年度は約522万tと推計されています※1。

これは、世界の食料支援量（2020年で年間約420万t）※2の1.2倍に相当し、日本人1人当たり、おにぎり1個分（約113g）の食べ物を毎日捨てていることになります。

10月は国が定める「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。また、10月16日は国連が定める「世界食料デー」です。「もったいない」の心を忘れずに、未来に向けてできることから取り組んでみませんか。

※1：農林水産省及び環境省「令和2年度推計」

※2：国連 WFP による食料支援量

ごちそうさまの前に…



最後のひと粒までおいしく味わえるといいですね。

10月の給食から



☆4日（火）は三色ピラフ、真鯛入りフイヤベース、果物（梨）です。

農林水産省の緊急対策事業として、真鯛が無償で提供されることになりました。この真鯛やいか・エビ、トマトを使って、フランスや地中海沿岸で作られるフイヤベースにします。魚介の旨味が味わえるスープです。

☆7日（金）は栗入り混ぜごはん、さわらの香味焼き、むらくも汁です。

翌8日（土）は十三夜、別名「栗名月」とも言われることから、栗やきのこを使って、秋の味覚を感じられる混ぜごはんにします。むらくも汁には月見うさぎの形をしたかまぼこを浮かべます。

☆21日（金）は運動会前日ということで、紅白ゼリーを作ります。

白色はミルクゼリー、赤色はクランベリーゼリーでできています。

しっかり食べて、元気に運動会をむかえましょう！



☆13日（木）はきなこ揚げパンが出ます。

揚げパンは子供たちが食べる際に、手や口周りが汚れやすいためティッシュや専用のハンカチ等の用意をお願いいたします。



＜9月に使用した給食食材と産地＞

米	青森県	じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	玉ねぎ	北海道
にんにく	青森県	しょうが	高知県	だいこん	北海道	ごぼう	青森県・宮城県
もやし	栃木県	ねぎ	青森県・秋田県	ピーマン	茨城県	さつまいも	千葉県
はくさい	長野県	キャベツ	群馬県	チンゲンサイ	茨城県	ほうれん草	群馬県
こまつな	練馬区	たけのこ	愛媛県	にら	栃木県	しめじ	長野県
サメ	宮城県	ししゃも	ノルウェー	とり肉	岩手県・宮城県	ぶた肉	群馬県



学校給食費の集金にご協力をお願いいたします。
10月分を、10月11日（火）に引き落としいたします。

