

令和4年度

1月給食だより

練馬区立南が丘小学校

校長 後藤 京子

2023年 令和5年



早寝早起朝ごはん
運動シンボルマーク



新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？まだまだ寒い時期が続きますが、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ元気に過ごしましょう。

1/24~1/30 **学校給食の昔と今**

「全国学校給食週間」

学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちのために、食事を提供したのが始まりとされています。

戦争が終わり、アメリカのLARA（アジア救援公認団体）が昭和21年12月24日に給食用物資の贈呈式を行い、この日を「学校給食感謝の日」とすることが定められました。昭和25年度から、1月24日～30日の1週間を「全国学校給食週間」とし、学校給食の意義や役割について理解や関心を高めることなどを目的に、毎年、全国でさまざまな行事が行われます。



昔の給食を見てみよう！

明治22年ごろ

おにぎり 塩ザケ 漬物

昭和25年ごろ

コッペパン・ミルク・カレーシチュー

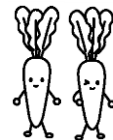
昭和27年ごろ

コッペパン
ミルク（脱脂粉乳）
鰯肉の竜田揚げ
せん切りキャベツ
ジャム

南が丘小学校では当時の給食の再現や、現在の特色ある給食を作ります。

- 24日（火）：明治22年給食の始まり（塩鮭・野菜の浅漬け）

- 25日（水）：昭和25年頃のメニュー（コッペパン・カレーシチュー）
 - 26日（木）：昭和40年代のメニュー（鰯肉の竜田揚げ）
 - 27日（金）：現在の給食①（世界の料理、イギリスのシェパードパイ）
 - 28日（月）：現在の給食②（牛肉を使った給食、牛丼）
- また25日（水）には、区内の全小中学校に“練馬人参”の無償提供があります。（カレーシチューと春雨サラダに使います。）



6年生にリクエスト給食のアンケートを行いました！

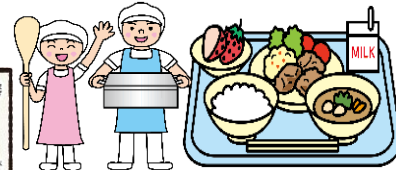
6年生の皆さんは、今学期で本校の給食ともお別れです。そこで、卒業までもう一度食べたい給食のアンケートを行い、集計を行いました。3学期の間にその中からいくつか登場します。皆さんの良い思い出になることを願っています。残さず食べましょう！

<6年1組>

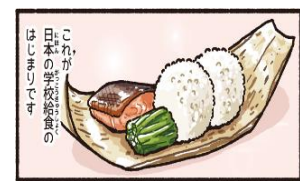
<6年2組>

第1位	ココア揚げぱん (6票)	第1位	ラーメン (7票)
第2位	フルーツポンチ (4票)	第2位	ねりまスパゲティ (3票)
第3位	ねりまスパゲティ (3票)	第2位	おかしな目玉焼き (3票)

1月は、わかめごはん（12日）や中華風コーンスープ（18日）、おかしな目玉焼き（30日）がリクエストメニューです。



学校給食のはじまり



学校給食費の集金にご協力をお願いいたします。
1月分を、1月13日（金）に引き落としいたします。

