



## 給食で味わう桃の節句献立



3月3日は「桃の節句」です。「ひなまつり」ともいい、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。給食でも桃の節句にちなんだ「ひなちらし」「鱈の彩り焼き」「ひなゼリー」などを味わいます。

### ひなまつりの行事食

#### ひしもち

ひし形に切った3色のおもちを重ねたものです。それぞれの色に意味があり、赤は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康」を表すといわれたり、「桃の花」「雪」「大地」を表すともいわれます。健やかな成長への願いが込められています。



#### ちらしずし

お祝いにぴったりの華やかな料理です。具材として縁起物(えび、れんこん、まめ、錦糸卵、にんじん)や、旬の食材(菜の花・きぬさや)を使うことも多いです。



#### はまぐりの潮汁

はまぐりの貝からは、もともと1つだった同じ貝同士としかぴつたりと合わないことから、「貝合わせ」という宮中の遊びにも用いられていました。「よいパートナーと出会って、幸せに暮らせませすように」という願いが込められています。



#### ひなあられ

ひなあられの4色(赤・緑・黄・白)は、日本の四季(春・夏・秋・冬)を表しているといわれ、「一年を通して幸せに暮らしてほしい」という願いがあります。ただ、もともとはひしもちを砕いて作ったので昔は3色だったそうです。



## 「あたりまえ」に、あらためて「ありがとう！」

2011年3月11日に発生した東日本大震災から15年が経ちます。被災地では暮らしや産業の復興のためにたくさんの方が力を注ぎました。大きな被害を乗り越え、今、私たちが毎日、当たり前のように食事ができ、給食も提供できること、給食を食べる子どもたちの笑顔が見られることにあらためて感謝したいと思います。

## 調理場の衛生管理の様子



学校給食の調理場では、学校衛生管理基準に基づき、学校薬剤師のかたによる定期衛生点検を年3回実施しています。その時は下の写真のように、普段給食で使っている食器の洗浄状態に関する検査も行います。食器は使ううちにだんだん傷んでいきます。とりわけ細かなキズに入り込んでしまった汚れを落とすのはとても大変です。皆さんが使う食器をできるだけきれいな状態で長く使っていくことができるように、これからも食器はていねいに、そして大切に扱ってくださいね。



●検査のための専用の薬品や機器を用いて、目に見えない汚れを見えるようにすると、でんぷんや油による汚れが見つかることがあります。



●長期休暇中には、いつにも増して念入りに食器を手洗いし、清潔さを保つようにしています。



2月に使用した主な食材産地をお知らせいたします。

- 玉ねぎ：北海道
  - にんじん：千葉県
  - じゃが芋：北海道
  - 大根：千葉県
  - 長ネギ：練馬区
  - 小松菜：練馬区
  - 生姜：茨城県
  - にんにく：青森県
  - キャベツ：愛知県
  - セロリ：静岡県
  - さつまいも：茨城県
  - 菜の花：千葉県
- さやいんげん：鹿児島県
  - きゅうり：千葉県
  - 白菜：茨城県
  - えのきたけ：長野県
  - もやし：栃木県
  - にら：栃木県
  - ごぼう：青森県
  - かぼちゃ：沖縄県
  - ほうれん草：群馬県
  - ぶなしめじ：長野県
  - さといも：埼玉県
  - れんこん：茨城県
- みかん：愛媛県
  - いちご：宮城県
  - ぬか漬たくあん：練馬区
  - さわら：メキシコ
  - さけ：北海道
  - 国産牛肉：千葉県
  - ちりめんじゃこ：韓国
  - ほき：アルゼンチン
  - きんめだい：アラスカ
  - もうかさめ：宮城県
  - いわし：千葉県

#### <牛乳産地>

- 1月実績：東京都・群馬県・山梨県・岩手県・青森県・宮城県・福島県・山形県・北海道
- 3月予定：東京都・群馬県・山梨県・岩手県・青森県・宮城県・福島県・山形県・北海道