

# ほけんだより <sup>がつ</sup>4月

令和4年4月6日  
富士見台小学校  
保健室



お子さまのご入学・ご進級おめでとうございます。  
今年度も、学校生活を健康で楽しく過ごせるように保健室からサポートしていきます。健康について困ったことや悩んでいることがありましたら、ご相談ください。どうぞよろしくお祈いします。

## 本日配布の保健書類について

下記書類（★がついている書類）を記入の上、1年生は4月8日（金）まで  
2年生以上は4月11日（月）までに担任へ提出してください。保健調査票は健診で学校医の先生が確認をします。必ず期日までに提出をお願いします。

### ★①保健調査票（もれなくご記入ください）

- 1 ページ目 緊急連絡先の欄には、午前中や昼間、必ず連絡がとれる携帯電話・勤務先の電話番号を記入してください。  
2年生以上の保護者の方は、連絡先の変更がないかを確認し、変更があれば修正をしてください。  
予防接種の有無は母子手帳を参考に記入してください。
- 2 ページ目 今までかかった病気や現在の状況、健康状態、平熱について記入してください。  
家庭でのようすの項目に該当しない場合も、〇を忘れずに記入してください。  
健康状態で学校へ連絡しておきたいことがありましたら記入をしてください。

### ★②結核問診票

- ③ほけんだより
- ④健康観察表（記入後登校時持たせてください）

【1年生のみ配布】

### ★⑤心臓検診調査票（1年生・転入生のみ提出）

- ⑥日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について  
（学校で起きた事故などで病院にかかった場合の共済給付制度の案内です。）
- ⑦健康手帳（ご自宅で保管をお願いします。）

## 健康観察表の確認をお願いします

毎朝検温をし、発熱の確認以外にも、咳は出ないか・喉の痛みはないか、頭痛や腹痛の有無など気になるところがないかお子様に確認をして記入をお願いします。調子が悪いようであれば、無理をさせず休養させてください。



毎日登校後、学校で健康観察表の確認を行いますので、健康観察表を忘れずに持たせてください。

＜児童の登校に関して-感染症対策-＞ 健康観察表にも記載

- ① 37℃以上の発熱がある場合は学校を休ませる。
- ② 発熱した場合、解熱した日を0日とし2日間は自宅療養。3日目から登校可能。
- ③ 風邪症状（鼻水、喉の痛み、咳、頭痛、腹痛、吐気など）がある場合は、学校を休ませる。
- ④ 同居家族（両親、兄弟、姉妹、祖父母など）に体調不良者（解熱期間も含めます）やPCR検査をした方がいる場合、学校を休ませる。

4点に関して、欠席ではなく、出席停止扱いになりますので、体調が悪い場合は、無理に登校させず、休養していただくようお願いします。

## 4月の健康診断予定

| 月                | 火                         | 水                         | 木                                      | 金            |
|------------------|---------------------------|---------------------------|--|--------------|
| 4日               | 5日                        | 6日                        | 7日                                     | 8日           |
|                  |                           |                           |  | 発育測定<br>456年 |
| 11日              | 12日                       | 13日                       | 14日                                    | 15日          |
| 発育測定<br>123年     | 視力検査<br>6年,<br>聴力検査<br>5年 | 視力検査<br>4年,<br>聴力検査<br>3年 | 視力検査<br>3年,<br>聴力検査<br>1年              | 耳鼻科健診<br>全学年 |
| 18日              | 19日                       | 20日                       | 21日                                    | 22日          |
|                  |                           | 視力検査<br>12年               | 視力検査<br>5年<br>聴力検査<br>2年<br>尿検査<br>全学年 |              |
| 25日              | 26日                       | 27日                       | 28日                                    | 29日          |
| 眼科健診<br>(1・3・5年) | 眼科健診<br>(2・4・6年)          |                           | 内科健診<br>3年                             |              |

### 【測定・各検査や健診を受けるにあたってのお願い】

- 発育測定、内科健診では体育着が必要です。測定当日に忘れないようにお願いします。  
また、身長を正確に測れないため、ポニーテールにせず、髪を横に結んでください。
- 視力検査では、授業の時にメガネを使用している際は持たせてください。
- 眼科健診では、髪が目にかからないような髪型でお願いします。



### 【検査・健診後の流れ】

検査・健診後に、「結果のお知らせ」の用紙をもらいましたら、用紙をもって早めに医療機関を受診してください。受診後、結果のお知らせを担任へご提出ください。

## 学校医の先生方のご紹介

内科 池田医院 池田 幸市先生 歯科 はすいけ医院 蓮池 敏明先生  
 眼科 富士見台眼科 浅野 由香先生  
 耳鼻科 高野台いづか耳鼻咽喉科 飯塚 崇先生 ※今年度から校医の先生が変わりました。  
 薬剤師 安孫子 雅代 先生