



相談室だより

練馬区立八坂小学校

スクールカウンセラー (臨床心理士) 小栗 香奈子
心のふれあい相談員 土屋 哲男

小さなステップを踏み重ねて、大きな夢をつかもう

お正月が過ぎ、段々といつもの生活に戻りつつありますが体調を崩したりしていませんか。新しい年を迎え、気分は「新しい自分！」とリフレッシュしている人もいるでしょう。今年はどんなことに挑戦し、どんな自分になりたいのかを考えるいい機会かもしれません。「将来何になるの？」と聞かれて「決まってない」と答えたり、「わからない」と困ってしまったりする子供でも、「今年は何をできるようになりたい？」と聞くと、「漢字を覚えたい！」とか「なわとびが上手になりたい！」など言えることもあるようです。

大きな夢を抱いている子どもこれから見つける子ども小さな目標を達成していくことで「自分ができるんだ！」と自信を持つことが次のステップへのエネルギーとなります。少しずつ自信をつけながら、自分ができることを積み重ね、大きな夢をつかんでほしいと願っています。

保護者相談

スクールカウンセラー勤務日 ⇒ 相談員専用携帯電話にお電話ください。

(留守の場合はクラスと名前をメッセージとして残してください。)

学校開校日 ⇒ 学校代表電話へお電話ください。

(担任もしくは副校長へ都合のよい日時をお伝えください。)

(相談員用 携帯番号) 受信専用です。出ないときは伝言メッセージを入れてください。

080-2012-6842 (児童氏名、クラス、連絡先をお願いします)

心のふれあい相談員

9:00 ~ 16:00 (相談受付時間)

【来校日】原則 月・火 (週2日)

1月27, 28

2月3, 4, 7, 10, 17, 18, 24, 25

7日は午前みの勤務です。

スクールカウンセラー

9:00 ~ 16:00 (相談受付時間)

【来校日】木 (週1日)

1月 30

2月 6, 13, 20, 27



カウンセラー小栗の

ホットする話

「1年生が泣いています」と連れてきた6年生。

目線を合わせて一生懸命なだめながら「どうしたの？」と話を聞いていました。

どうやら友達とトラブルになったようで「大丈夫だよ！また一緒に遊べるよ！」と励ましていました。やっと泣きやんで教室へ戻っていく1年生の姿を見守る6年生はとても頼もしく見えました。周りで見えていたみんなに「先生がお話聞く前に解決しちゃったね」と言うと「だって6年生だもん！」と笑いました。励まし上手な6年生のおかげでみんなが笑顔になりました。