



相談室だより

練馬区立八坂小学校

スクールカウンセラー(臨床心理士) 小栗 香奈子

心のふれあい相談員 土屋 哲男

一年間がんばった自分に「おつかれさま」

もうすぐ今年度が終わります。6年生を送る会などの行事もさることながら、普段の様子からも成長を感じる場面がたくさんあります。学校は子供たちが多くの刺激を受ける所です。学校で頑張っている分、家では甘えたりふざけたりイライラしたりしているかもしれません。そんな子供たちと一年間向き合ってきた保護者のみなさまも、かなり多くのエネルギーを使ってきたはずです。子供のふり返しをするこの時期に自分自身のふり返しをしてみたいはいかがでしょうか。「ちょっと口うるさく言い過ぎたかな」「今年は余裕をもってかかわれたな」など、自分の子育てについていろいろな気付きがあるかもしれません。そして、振り返りの最後には頑張った自分に思い切り「おつかれさま！」と声を掛けましょう。意外とスッキリできます！

保護者相談

スクールカウンセラー勤務日⇒相談員専用携帯電話にお電話ください。

(留守の場合はクラスと名前をメッセージとして残してください。)

学校開校日⇒学校代表電話へお電話ください。

(担任もしくは副校長へ都合のよい日時をお伝えください。)

(相談員用 携帯番号) 受信専用です。出ないときは伝言メッセージを入れてください。

080-2012-6842 (児童氏名、クラス、連絡先をお願いします)

心のふれあい相談員

9:00~16:00 (相談受付時間)

【来校日】原則 月・火(週2日)

3月の来校日についてはお問い合わせ下さい。

スクールカウンセラー

今年度の予約は受付終了しました。

来年度の予約は4月以降、副校長もしくは担任までお問い合わせ下さい。



1年間、相談室の活動にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございました。また来年度も相談室は皆様の学校生活のサポートができるよう尽力して参ります。来年度もどうぞよろしくお祈りいたします。