

ほけんだより

平成26年4月8日
練馬区立八坂小学校
ほけんしつ



入学・進級 おめでとうございます!

いよいよ^{しんねんど}新年度のスタートですね。

みなさんも^{あた}新しい生活への^{せいかつ}期待・^{きたい}意欲にあふれる^{いっぽう}一方、^{ふあん}不安や^{きんちよう}緊張もかかえてすごしていること
と^{おも}います。早く^{あた}新しい生活に^{せいかつ}慣れて、^な心身ともに^{しんしん}元気に^{げんき}すごしていくために、^{まいにち}毎日の生活リ
ズムを^ししっかりと^おのえて^いきましょう。これから^{ねんかん}1年間、このほけんだよりでは、^{けん}みなさんが健
康な^{こう}生活を送るための^{せいかつ}お手伝いとして、^おいろいろな^おこと^{つた}をお伝えして^{けん}いきます。今月から『健康診断』
も^はじまります。ほけんだよりには^{たいせつ}大切な^しお知らせ^しものせて^いきますので、^おうちの人と^{いっしょ}一緒に^よよく
読んで^ください。

《おうちの方へ 保健関係提出書類》

- ① 児童の保健調査票（2年生以上は加除訂正後、該当学年に記入） ② 結核健診問診票
③ 耳鼻いんこう科問診票 ④ 心臓病検診問診票（1年生のみ）

必要事項を記入の上、4月10日（木）までに学校へご提出ください。

記入漏れがないよう、十分ご確認の上ご提出願います。

ほけんしつ こんなときにきてください

<p>けがをしたとき</p> 	<p>からだのぐあい^ぐのわるい^{わる}とき（^{あたま}あたまや^{おなか}おなか^がが いたいときなど）</p> 	<p>からだ や ^{こころ}こころ の こと^なで^ななやみ^{ごと}ごとがある とき</p> 	<p>からだやけんこうに ついて ^ししたいとき</p> 
--	---	---	--

ほけんしつのきまり



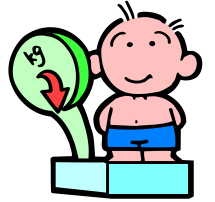
- ★ ほけんしつは、ぐあいのわるい人がやすむ^{ほしょ}場所^{おみこ}です。大声でさわいだりしてはいけません。
- ★ 「いつ?」「どこで?」「なにを^していて?」を^しっかりはなせるように^しましょう。
- ★ けがをしたときは、^{きず}きずを^{みづ}水であらって^からほけんしつへ^ききましょう。
- ★ ルールを^しっかり^ももって^{りよう}利用^{して}ください。
- ★ ^{じぎょうちゆう}授業中にくるときは、^{たん}担任の^{せんせい}先生に^{こと}わって^から^ききましょう。



トントン
「しつれいします」
をわすれずに!



健康診断がはじまります



健康診断ってなあに？

健康診断とは、**学校生活や勉強**をげんきにおこなえるようにするため、**みなさんの体の成長**ぐあいや、どこかに**病気**や**いじょう**がないかしらべるものです。

検査・検診	何をしらべるの？	いつやるの？
発育測定	身長（せのたかさ）・体重（体のおもさ）・座高（すわったときのたかさ）をはかる	4月10日…4, 5, 6年 4月11日…1, 2, 3年
視力	どのくらい見えているか	
歯科	むし歯がないか、歯こう、歯肉のじょうたい、歯ならびはどうか	5月8日…1, 2, 3年 5月22日…4, 5, 6年
聴力	どのくらい聞こえているか	4月21日…2年生 4月24日…3年生 4月28日…5年生 4月30日…1年生
眼科	目や目のまわりにいじょうや病気がないか	4月23日…全学年（午後）
寄生虫卵	おなかの中に寄生虫（ギョウ虫）がないか	4月11日…1, 2, 3, 6年 （予備日4月22日）
尿	じんぞう病やとうによ病などの病気がないか	4月14日…全学年 （予備日4月22日） 二次検査…5月16日
内科	栄養のじょうたい、骨格やひふなどにいじょうがないか	4月16日…全学年
耳鼻科	耳や鼻、のどにいじょうや病気はないか	5月14日…全学年
心臓	心音や心臓のはたらきにいじょうがないか	4月18日…1年生、その他

ぎょう虫卵けんさがあります

- 検査をする日 4月10日（木）朝、11日（金）朝 の2回検査する。
- 集める日 4月11日（金）
- 検査をする学年 1～3年生・6年生（4, 5年生はなし）

朝おきて、うんちをする前にけんさをするこ

<ぎょう虫がいると…>

- おしりがかゆくなる
- 落ちつきがなくなる
- イライラする



- 落ちつきがなくなる



- イライラする



<普段気をつけたいこと>

- 食事の前、外から帰ったあとはいねいに手をあらう。
- つめはみじかく切り、なめたりかじったりしない。
- 下着は毎日とりかえ、せいけつにしておく。

