

ほけんだより

平成26年4月11日
練馬区立八坂小学校
ほけんしつ

おしっこ(尿)検査があります

いつやるの? **4月14日(月)**

朝起きてすぐのおしっこをとる。

★どんなことをしらべるの?★

○おしっこをつくるじんぞうのびょうき はないか

【じんぞう】

ソラマメのようなかたちをしていて、大きさは約10センチ。左右ひとつずつある。体の中のいらぬものを、おしっことして出す(1日1リットル~1.5リットルくらい)

○おしっこをためるぼうこうのびょうき はないか

【ぼうこう】

筋肉のふくろでできていて、おしっこをためておく。

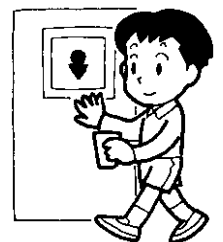
○とうによ**う**び**ょう**で**な**いか



おしっこは、からだのなかの、いらぬものでできているんだよ。でも、びょうきがあると、たいせつなえいようまでおしっこといっしょにからだのそとにでちゃうんだ。

★おしっこをとるとき、気を付けること

- ①朝起きてすぐのおしっこをとる ②ではじめのおしっこはとらずに ③カフズにとったおしっこを
すて、とちゅうからカフズにとる チューズにすいとる



予備白(1次わすれの人)…4月22日(火) <事前に容器を配布します>

二次検査(1次検査で異常がみつかった人)…5月16日(金) 二次用の容器を渡します。