

ほけんだより

平成 26 年 6 月 10 日
練馬区立八坂小学校
ほ け ん し つ



6 月とは思えないほど暑い日が続きましたが、梅雨の季節らしく、雨に濡れたあじさいの花もとてもきれいに咲いていますね。

ハンカチ・ちり紙しらべ やっていています

保健委員会では、毎週月曜日に、「ハンカチ・ちり紙調べ」を行っています。給食の時間に保健委員会の子ども達が各クラスへまわり、ハンカチ・ちり紙を【身につけている人】の人数を調べています。残念ながら「ランドセルに入ってます」という人はアウト！手洗いをした後にすぐ手をふけないのでは意味がありませんね。毎日、清潔なハンカチとちり紙をポケットなどに入れて登校しましょう。これからの季節、暑さで鼻血を出す人も多くなります。鼻血が出たときに、さっとちり紙が出せないと、あわててしまいますね。しっかり身につけておきましょう。

手をふくハンカチの他にも、汗ふきタオルも持ってこられるとなおいいですね！

まだ調べはじめてから数回ですが、毎回持ってきている人数が増えるよう、意識して生活していきましょう。



し か けんしんけつか

歯科健診結果

		1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
全くむし歯のない人		54	47	39	34	38	54	266
治りようが終わっている人		24	13	23	26	26	15	127
むし歯があった人		12	15	19	8	9	4	67
受診者数		90	74	81	68	73	73	459
う歯被患率	26年度	40%	37.8%	51.8%	50%	48%	26%	42.3%
	25年度	21.8%	38.3%	41.2%	52.6%	36.5%	26.5%	35.9%

昨年度にくらべると、むし歯になっている人の割合が全体的に多くなっています。5年生、6年生は、昨年度に比べると（5年生が4年生だった時、6年生が5年生だった時と比べると）、むし歯は少なくなっています。これは、乳歯が抜けて、永久歯に生え替わって間もない時期のため、むし歯ができていないと考えられます。これから中学生にむけて、だんだんむし歯も増えてきやすいので、毎日の歯みがきと食生活に気をつけてすごしていきましょう。

その他の学年も、むし歯があった人はすぐに治療をしていきましょう。



歯みがき指導をおこないます

各学年・クラスで歯みがきの勉強を行います。

1年生…6月27日(金) 2, 3校時 ライオン歯科衛生研究所歯科衛生士のお話をうかがいます。

2年生…2-1: 6月17日(火) 5校時

2-2: 6月25日 4校時

2-3: 6月23日(月) 2校時

3年生…3-1: 6月16日(月) 4校時

3-2: 7月8日(水) 5校時

3-3: 6月25日(水) 5校時

4年生…4-1: 6月14日(土) 2校時

4-2: 6月12日(木) 2校時

5年生…5-1: 6月13日(金) 2校時

5-2: 6月19日(木) 5校時

6年生…6-1: 6月26日(木) 2校時

6-2: 6月19日(木) 2校時

※2年生以上は、養護教諭が指導に入ります。

もち物 忘れ物のないように準備しましょう

●^は歯ブラシ

●コップ

●手かがみ

●せんたくばさみ

●タオル(首にまける長さ)

●赤えんぴつ(4年生は青色も)

●牛乳パック(500mlのもの または 1^{ぎゅうにゅう}パックを半分にきったもの) …う

がいの吐き出し用に使うので、なければ、大きめの紙コップなどでも大丈夫です。

歯のみがき方

おく歯のみがき方



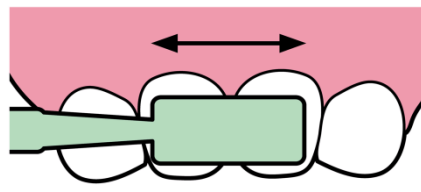
^は生えはじめの歯は
よこから歯ブラシ
を入れてみがく

前歯の外がわ①



歯と歯の間は、
歯ブラシをたてて
みがく

前歯の外がわ②



歯と歯ぐきのさか
いめに歯ブラシを
あてて、こまかく
みがく

前歯のうらがわ



歯ブラシをたてに
して、ひきあげる
ようにみがく

みがき残しやすいところ



おく歯のみぞ



歯と歯ぐきのさかいめ



歯と歯の あいだ