

きゅうしょくだより

3月号

練馬区立八坂小学校

校長 稲葉孝之

栄養士 渋谷直巳

今年度もあとわずかとなりました。もうそこまで春の足音が聞こえてきていますね。どのクラスも4月に比べると食べられる量が増えてきました。なかなか完食できなかったクラスがきれいに完食できるようになり、子供たちの成長を給食室でもうれしく感じています。

6年生はもうすぐ卒業です。小学校で過ごす残りの1日1日を大切にクラスの友達や先生方との思い出をたくさんつくって行ってくださいね。



1年間を振り返ろう

にチェックを入れてね!

好き嫌いなく何でも食べることができた。



マナーを守って食事することができた。



食べ物に興味を持つことができた。



食事の準備や後片付けに協力することができた。



よくかんで味わって食べることができた。



食べ物の命や、食べ物を作ってくれた人に感謝の気持ちを持つことができた。

感謝...



自分で選んで食べるときは、栄養のバランスを考慮することができた。

バランス



間食(おやつなど)は、時間と量を決めて食べることができた。(食べ過ぎなかった。)



朝ごはんは休みの日も欠かさず食べた。

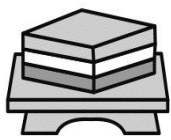


(そのほか、できるようになったこと、よくできたことなどを自由に書きましょう。)



いかがでしたか? できなかったところは、来年度に生かせるようにしましょう。

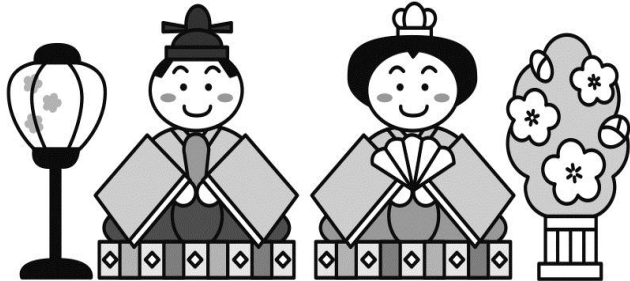




がつ か
3月3日

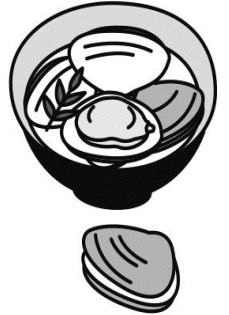


ひな祭り



ひな祭りは、その季節の花から「桃の節句」ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、ひしもち、ひなあられ、白酒などをお供えて、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。

ところで、ひな祭りに食べられる行事食の一つに、ハマグリのお吸い物(潮汁)があります。ハマグリは、同じ貝の殻でないことから「夫婦円満」の象徴とされ、女の子の幸せな結婚を願って、食べられるようになったそうです。

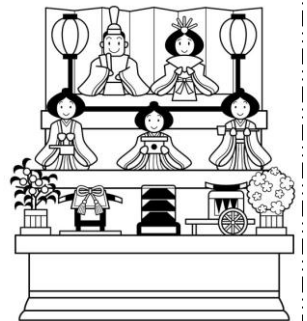


★今月のこんだて★

3日(火) ひなまつりメニュー

(ひなまつりずし・すまし汁・塩きゅうり・ももゼリー)

ひなまつりにちなんでちらしずしとももゼリーを作ります。
みなさんで楽しく食べましょう。



23日(月) 卒業お祝いメニュー

(お赤飯・エビフライ・ポイルキャベツ・すましじる・くだもの)

6年生の卒業をお祝いしてお赤飯を炊きます。
もち米とささがけを蒸したお赤飯はお祝いの席でよく食べられます。これは、赤い色には邪気をはらうという意味があるからです。
6年生は小学校最後の給食になります。味わって食べてくださいね。

* 6年生リクエスト献立

今月も6年生からリクエストがあったメニューを献立に取り入れました。
リクエストがあったメニューには献立表に☆マークがついています。

1年間白衣・ワゴンカバーの洗濯にご協力を
いただきましてありがとうございました。

