



ほけんだより



平成29年3月1日
練馬区立八坂小学校
ほけんしつ



少しずつ暖かい日が増えてきましたね。春に一步一步近づいていることを感じます。春は出会いと別れの季節です。6年生は卒業式まで小学校生活も残り4週間。他学年のみなさんも4月からは新しい学年です。それぞれの新しいスタートに向けて、この3月を大切に！！1年間の自分を振り返ってみましょう♪

平成28年度

4月～2月

保健室利用状況

まとめ

保健室の利用件数

・体調不良 693人
・けが 1397人

2090人



体調不良 で保健室に来た人

第1位 頭痛 みんなちゃんと
すいみん時間とってたかな？

321人

第2位 腰痛

124人

第3位 気持ちが悪い

100人



けが で保健室に来た人

第1位 打撲 色んなところにぶつけたし、
ボールもよく当たったね。

509人

第2位 すい傷

みんななかなか派手に
転びましたO

328人

第3位 わんざ・つき指

135人



来室者が多かった月

体調不良

第1位 …6月

第2位 …9月

第3位 …7月

けが

第1位 …5月

第2位 …6月

第3位 …2月



来室者が多かった曜日

体調不良

第1位 …月曜日

第2位 …火曜日

第3位 …金曜日

けが

第1位 …金曜日

第2位 …木曜日

第3位 …火曜日

休み明けに、体調不良をうったえる人が多くいました。休みの日も、生活リズムをくずさずにご過ごせると良いですね。



来室者が多かった学年

体調不良

第1位 …3年生

第2位 …5年生

第3位 …6年生

けが

第1位 …3年生

第2位 …5年生

第3位 …1年生

来室の多かった3年生も、最近ではめっきり来室が減りました。お兄さん、お姉さんになっているあかしです☆

おうちの方へ

保健室は、あくまで応急処置の場であり、継続的な治療を行うことはできません。翌日以降のケガの処置は、ご自宅でしていただくようお願いいたします。

家庭管理下でのケガも、基本的に自宅で処置をお願いいたします。



3月3日は 耳の日

■耳の不思議について考えてみよう♪♪

Q.耳はどうしてあんな形をしているの???

表面が入り込んで不思議な形をしているのは、いろんな方向から聞こえてくる音を反射させて、うまく集めるため。人によって形が違って、よく見るとおもしろいですよ!

Q.耳あかって何なの???

「耳あか」というのは、空気中のホコリや、耳の中の古くなった皮ふのカスと、耳の穴の中に出ている液体が混ざり合ったもの。この液体は、余計なものが耳の中に入らないように、防ぐ役割をしているのです!

Q.耳鳴りって、何の音???

耳鳴りは、耳の奥の細胞がうまく働かなくなって起こる、と考えられています。。が、実は原因がよく分からない、というクセモノ。ほとんどは心配のないものですが、突然大きな耳鳴りがしたり、耳が聞こえにくいと感じたりしたときは、ぜひ耳鼻科に行ってください☆

Q.録音した声って、どうして変なの???

録音された自分の声・・・「なんか変!!」と感じますよね。普段私たちが聞いている音は、空気の振動として伝わってくる音と、振動が骨を伝わって聞こえてくる音の2種類があります。外から聞こえてくるのは、空気を伝わってくる音ですが、自分の声は骨を伝わってくる音として聞いているわけです。ところが、録音した音は、自分の声であっても、空気を伝わって聞こえてきます。すると、普段聞いているのと違って、変な音に聞こえるのです。自分の声、他の人には録音された方の声で聞こえているのですね~



いまのうちに!!

健康診断の結果で見つかったところの治療は済んでいますか?

4月は健康診断があります。健康診断は、“悪いところを見つけるところ”ではなく、“健康であることを確かめるところ”です。前回の健康診断で治療のお知らせをもらっている人は、春休みのうちに治療をすませてください!

歯

むし歯や歯周病はありませんか? 健康診断の後、ちゃんと歯医者さんに行きましたか?



黒板は見えにくくなっていませんか? メガネは合っていますか? 視力検査のあと、眼科でもう一度検査しましたか?

卒業される皆さんへ

もうすぐ卒業式がやってきます。今、どんな気持ちですか? 新生活への楽しい気持ち、不安な気持ち。今、みなさんが抱いている気持ちは、これから中学生になるみんなが抱く気持ちです。決して一人ではありません。中学校は3年間と短いですが、今後の人生にとって、とても大切な時期です。勉強ももちろんですが、将来大人になっても付き合う親友ができるかもしれません。周りにいる人を大切に。笑顔と思いやり、ありがとうの気持ちをいつも忘れずに。

明るい未来に向かって羽ばたくみなさんを、いつも応援しています。卒業おめでとう☆

