

きゅうしょくだより

3月号



練馬区立八坂小学校
校長 西山 守
栄養士 渋谷 直巳

今年度もあとわずかとなりました。もうそこまで春の足音が聞こえてきていますね。どのクラスも4月に比べるとごはんなども食べられる量が増えてきました。なかなか全部完食できなかったクラスがきれいに完食できるようになり、子供たちの成長を給食室でもうれしく感じています。

1年間の反省をしましょう

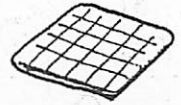
給食をおいしく食べることができましたか？
1年間をふり返って「はい」「いいえ」をつけてみましょう。



③食事の準備に協力できた。
「はい」「いいえ」



①食事の前には、きれいに手を洗った。
「はい」「いいえ」



②きれいなハンカチを毎日持っていた。
「はい」「いいえ」



⑥よい姿勢で食べた。
「はい」「いいえ」



④好き嫌いせず何でも食べた。
「はい」「いいえ」



⑤よくかんで食べた。
「はい」「いいえ」



⑧後片づけがきちんとできた。
「はい」「いいえ」



⑦友だちと仲よく、楽しく会食できた。
「はい」「いいえ」



⑨感謝の気持ちをこめて、あいさつができた。
「はい」「いいえ」




⑩食器をていねいにあつかった。
「はい」「いいえ」

「はい」が7つ以上の人は、よくがんばりました。

*いくつ「はい」にチェックがつかしましたか？ チェックすることにより、ふだんきちんとできているのかがわかり、それが改善の第1歩にもなります。

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。



いつも残さず給食を食べてくれてありがとうございました。
みなさんの「給食おいしかった!」という言葉や、カラッポになった食卓は、私たち給食を作っている者にとって、何よりの宝物になりました。
これからも1日3食しっかり食べて、元気に毎日過ごしてくださいね。



★今月のこんだて★

2日(金) ひなまつりメニュー(五目ちらしずし・すまし汁・ももゼリー)
ひなまつりにちなんでちらしずしを作ります。目でも楽しめるよう春らしい彩りの材料を集めました。デザートにはももゼリーを作ります。

14日(水) キムタクごはん
長野県塩尻市の学校給食で子どもたちに大人気のメニューだそうです。名前を見て何が入っているかは想像がついてしまうかもしれませんね。おたのしみに。

19日(月) 菜の花のごまあえ
春を味わう野菜、菜の花をごま和えにします。味は少しほろ苦いですが、カルシウム・ビタミンCが豊富な野菜です。

21日(水) 卒業お祝いメニュー(お赤飯・エビフライ・ポイルキャベツ・すまし汁)
6年生の卒業をお祝いしてお赤飯を炊きます。もち米に「ささげ」という豆を混ぜて炊きます。ささげはあずきによく似た豆ですが、あずきは煮ているうちに煮くずれて腹が割れてしまうため武士の時代には切腹を連想させてしまうとして煮崩れないささげがお赤飯には使われるようになったそうです。
赤い色には魔除けの意味があるとして、昔から祝い事にお赤飯が食べられてきました。

牛乳の産地について

3月の学校給食用牛乳の集乳予定産地は、千葉県・群馬県・岩手県・北海道です。日頃より給食に関するご理解・ご協力をいただきありがとうございます。これからも安全でおいしい給食づくりに努めてまいります。よろしくお願いたします。

1年間白衣・ワゴンカバーの洗濯にご協力をいただきましてありがとうございました。

