



# 八坂小通信

第 698 号 令和 2 年 1 月 31 日

練馬区立八坂小学校

校長 工藤 智昭

<http://www.yasaka-e.nerima->

## 「やり抜く力」～GRIT～

副校長 入倉 勝

2020年が始まり早くも1ヶ月が過ぎました。今年は4年に1度のオリンピック・パラリンピックイヤーです。新国立競技場が完成し、他の種目の会場も次々と出来上がり、準備が着々と進んでいます。東京開催のオリンピック・パラリンピックということもあり、いやがうえにも気持ちが高ぶってきます。どの種目もこれから代表選手が決まっていますが、種目によっては、すでに代表選手が決定、内定しています。

その中の1人、競泳の代表に内定している瀬戸大也選手が出場する大会を先日見に行く機会がありました。出場した種目すべてで大会新記録を出した瀬戸選手の泳ぎは、力強く自信に満ちあふれており、こちら準備が順調にすすんでいることが伝わってきました。レース後のインタビューで瀬戸選手は「オリンピックに向けてやるべきことは分かっている。それがここまでは順調にきている。まだまだやるべきことはあり、それは辛いことが多いが、金メダルを取るために粘り強く取り組んでいきたい。」と言っていました。

瀬戸選手の話からは「目的」をもち「正しい練習」を行うことで「希望」をかなえようとする強い決意が伝わってきます。自分がやるべきことをやり抜いて、きっとオリンピックでは一番良い色のメダルを手にしてもらえることでしょう。

本校は、先週から今日まで「なわとび週間」でした。天候に恵まれない日が数日ありましたが、運動委員会を中心に朝の時間、中休み、体育の時間になわとびに取り組みました。先日、ある男の子が私に近づいてきて「見ていて」と言い、なわとびを始めました。これまでできなかった「二重とび」ができるようになったことを嬉しそうに報告してくれました。彼に聞くと二重とびが跳べるようになるため、失敗しても諦めず、毎日繰り返し練習し、やっと跳べるようになったそうです。嬉しさいっぱいの表情から、できるまでやり続けたことへの達成感を感じました。彼はさらに笑顔で「友達が応援してくれたんだよ」とも言っていました。

数年前に話題になった「GRIT」という本に、「やり抜く力」を高めるためには、「興味」「練習」「目的」「希望」の4つの要素を意識し、実践することが重要であると書いてありました。瀬戸選手も男の子もまさにこの要素を意識し、やり抜く力を高めることで、目指す結果に近付いてきていたり、良い結果を得たりしています。運動に限らず学習や普段の生活の中でも「やり抜く力」を高めていき、自分にとって素晴らしい結果が得られるようにしていきたいものです。

### 社会科見学

3年生 2月 6日(木) 区内施設  
5年生 2月 13日(木) 自動車工場等

※持ち物等詳しい内容については、  
学年便り等で確認してください。

### 6年生 保護者会

6年生の保護者会を下記の日程で行います。お子様の小学校最後の保護者会です。ぜひ、ご参加ください。  
◆日時 2月18日(火)  
15時00分より、各教室

### 6年生を送る会

1 日時 2月25日(火)  
10時50分～  
12時15分  
2 会場 体育館  
卒業していく6年生に感謝の気持ちを表す会です。

### 門出の会

1 日時 2月28日(金)  
14時30分より  
2 会場 体育館  
先生方や保護者の方と卒業を祝う会です。

### オリ・パラ教育

2月21日(金) 3校時 体育館  
オリ・パラ教育の一環として、ロンドンパラリンピック「ゴール・ボール」金メダリスト 安達 阿記子 選手をお招きし、4、5年生がお話を聞きます。「夢に向かって」というテーマで話しいたします。

### 早寝・早起き・朝ごはん週間

2月の早寝・早起き・朝ごはん週間が始まります。この機会を上手に利用して生活の見直しをしましょう。何を始めるにも健康がまず第一です。その健康を支えるのが生活のリズムになります。  
◆期間 2月17日(月)～21日(金)

### 校外班活動

2月17日(月)は校外班活動です。班での話し合いの後、集団下校になりますのでご確認ください。なお、この日は「カタクリひろば」、「開放」ともお休みになります。

2月の生活のめあて  
「体をきたえよう」  
○外で元気に遊ぼう。  
○厚着に気をつけてすごそう。  
○うがい、手洗いをしっかりしよう。



### 2月の行事予定

日	曜	行事予定	図書	校庭	日	曜	行事予定	図書	校庭
1	土		9:30-4:30	1:00-4:30	15	土		9:30-4:30	1:00-4:30
2	日		1:00-4:30	1:00-4:30	16	日		1:00-4:30	1:00-4:30
3	月	避難訓練	3:30-4:30	2:45-4:30	17	月	早寝早起き朝ごはん週間(始) 校外班活動	お休み	お休み
4	火	安全指導 5時間授業	3:30-4:30	2:45-4:30	18	火	6年生保護者会 校長談話日	3:30-4:30	2:45-4:30
5	水	スマイルタイム(3校時)	2:00-4:30	2:00-4:30	19	水		2:00-4:30	2:00-4:30
6	木	3年社会科見学	3:30-4:30	2:45-4:30	20	木		3:30-4:30	2:45-4:30
7	金	委員会活動	3:30-4:30	2:00-4:30	21	金	オリ・パラ教育 クラブ活動	お休み	お休み
8	土	学校公開 クラブ活動 学校評議員会 八坂のついで	お休み	お休み	22	土		9:30-4:30	1:00-4:30
9	日		1:00-4:30	1:00-4:30	23	日		1:00-4:30	1:00-4:30
10	月	新1年生保護者会	1:00-4:30	1:00-4:30	24	月	振替休業日	1:00-4:30	1:00-4:30
11	火	建国記念の日	1:00-4:30	1:00-4:30	25	火	6年生を送る会・交流給食	3:15-4:30	2:30-4:30
12	水	教育会研究発表会(午前授業)	1:00-4:30	1:00-4:30	26	水		2:00-4:30	2:00-4:30
13	木	5年社会科見学	3:30-4:30	2:45-4:30	27	木		3:30-4:30	2:45-4:30
14	金	特別時程 4時間授業	1:00-4:30	1:00-4:30	28	金	門出の会 5時間授業	2:00-4:30	2:00-4:30
					29	土		9:30-4:30	1:00-4:30

校長談話日は 2月18日(火)です。

お申し込みは副校長までお願いいたします。 連絡先 3922-7625