平成24年度

きゅうしょくだより　5月号

練馬区立八坂小学校
校　長　西山　守
栄養士　渋谷　直巳

新年度が始まり早くも1か月が過ぎました。 新学年での生活に少しずつ慣れてきたところでしょうか。 5月はゴールデンウィークがあり旅行や遊びの計画を楽しみにしている人も多いと思います。しかし、この時期は「五月病」という言葉があるように、体調を崩しやすいときです。
お休みだからと夜更かしや朝寝坊をしないで、早ね・早おき・朝ごはんをしっかり食べて元気に過ごしましょう。

朝ごはんきちんと食べていますか？

＊今月のこんだて＊

7日　八坂小開校記念こんだて

八坂小学校は41年前の５月１日に生まれまじた。給食では八坂小学校のお誕生日メニューとしてお祝いには欠かせない「お赤飯」と福島県会津地方の郷土料理の「こづゆ」を作ります。「こづゆ」もお祝いの日に食べるおもてなしの料理で、「おかわりを何杯しても良い」という習慣があるそうです。具がたくさんな汁なのでみなさんもたくさんおかわりしてくださいね。

24日　サーターアンダギー

沖縄県の揚げ菓子で、揚げて割れたところが花開いたように見えることから、縁起のよいお菓子といわれています。給食では黒砂糖を使った黒いサーターアンダギーを作ります。お楽しみに！

28日　かつおのみそがらめ

旬のお魚、かつおを油で揚げ、あまからみそをからめた料理です。
子ども達に人気のあるメニューです。

31日　ピースごはん

旬の生グリンピースを炊き込んだごはんです。 缶詰などのグリンピースよりあまく、おいしいので、苦手な子も食べてみましょう。

★１年生給食デビュー★

4月13日（月）から1年生の給食が始まりました。

初日のメニューはカレーライスとフルーツヨーグルトあえ。みなさんが好きなメニューということもあり、きれいに完食でした！はじめてする給食のお当番も先生に教わりながら、一生懸命に取り組んでいます。給食の時間はお友達と一緒に楽しく食事をしていて、「給食全部食べたよー！」「おかわりしたよ！」と元気いっぱいに話してくれます。

食べることはもちろんですが、手洗いや配膳、後片付け、食事のマナーなど給食の時間を通し、たくさんのことを身につけていってほしいと思います。

〈給食食材について〉

昨年度、３月１２日に八坂小学校の給食の放射性物質検査を行いました。結果はヨウ素・セシウムともに不検出でした。　今後も安全な食材の選定を行って参りたいと思います。

給食費の納入にご協力お願い致します。
今年度最初の引き落とし日は　5月8日(火)です。
4，5月分2か月分の引き落としになります。
引き落としの際には振込手数料52円がかかります。ご了承ください。