

ちようりよくけんさ

聴力検査: 4/16 (月) 5年, 4/17 (火) 3年, 4/18 (水) 2年, 4/19 (木) 1年

耳鼻咽喉科検診: 4月25日(水)午前中 1~6年生 * 4・6年生は聴力検査がありません。

耳鼻科検診って何?

検査の前の日の注意

検査の前日には、鼻や耳の
そうじをしておきましょう。



検査のときの注意

●名前を呼ばれたら、はっきり返事をして先生の前に行きましょう。



●髪の毛が耳にかからないように、髪の毛の長い人はゴムで結んでおきましょう。



耳鼻科検診は、耳や鼻、のどに病気がないか調べる検査です。



耳や鼻、のどの病気に注意! こんなことは、ありませんか?

耳

- 先生や友だちに呼ばれても気づかないことが多い
- 耳だれがよく出る
- 音が聞こえにくい



鼻

- カゼをひいていないのに、くしゃみ、鼻水、鼻づまりが続く
- においがわかりにくい
- 鼻血が出やすい



のど

- 声が出しにくい(声がかすれる)
- のどが痛くなって、熱が出る
- 食べ物を飲み込みにくい



聴力検査の受け方

レシーバーの音は小さいので、検査の邪魔にならないように、静かに順番を待ちましょう。また、検査の前日は、耳そうじをしておきましょう。



①

右の耳にしっかりとレシーバーをあてます。



②

左手に合図のボタンを持ちます。



③

③「ピー」という音が聞こえたらボタンを押します(音がしている間は、ずっと押し続けます。聞こえなくなったら、ボタンをはなします)。



④


④左の耳も、同じように検査します。



4月26日(木) 寄生虫卵検査回収日 1・2・3・6年 (4・5年 なし)
 4月27日(金) 腎臓病(尿)検査回収日 9時まで 1~6年

尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

前日



薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない

夕食後は、はげしい運動はしない

ねる前に必ずトイレに行っておく

当日



目が覚めたらすぐ尿をとる

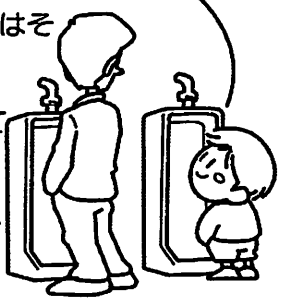
出始めの尿を少し流してからすてる

提出容器に移し、手を洗う

ふたはしっかりと閉める

おしっこと健康

量 おとなは1日およそ1.5から1.8リットル。子どもはその半分くらい。多すぎても少なすぎてもよくない。



回数

昼間は4回から8回、ねむっているときは0回から1回。昼間に10回以上、ねていても2回以上起きてトイレに行ったり、1日2回くらいしかおしっこが出ないのはよくない。

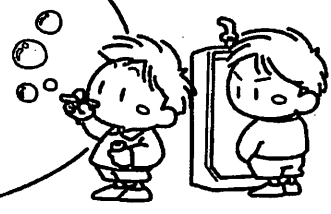


にごり

健康なおしっこはとうめい。赤や白色でにごっていると病気の可能性がある。

あわ

あわがなかなかきえなかつたり、黄色くあわだつのは健康なおしっこではない。



色

うすい黄色が健康。ピンクや茶かっ色、緑がかっているのは要注意。食べたもの、飲んだもののせい、ということもある。