＊＊＊　やさしく　やりぬく　八坂の子　みんなで　育てる　八坂の子　＊＊＊

八坂小通信

第742号　令和５年１０月２日
練馬区立八坂小学校
校　長　野尻　哲也
https://www.nerima-tky.ed.jp/yasaka-e/

実りの秋へ

校長　野尻　哲也

◆秋の訪れ

日差しはまだまだ強い日もありますが、秋分の日をすぎ、からっとした気候になりつつありますね。熱中症指数も３０以下の日が多くなり、やっと３０分中休みをとれるようになりました。

◆体力テスト(結果)より

６月に実施しました「東京都児童・生徒体力運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果を９月２９日にお渡ししました。学校の結果概要は別紙の表の通りとなります。

調査項目は、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「２０ｍシャトルラン」「５０ｍ走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」の８項目で、筋力・柔軟性・俊敏性・全身持久力・巧緻性等を調査しています。

八坂小全体では、東京都平均以上の項目が、９６項目中、令和４年度４１項目から令和５年度５４項目と、１３．６ポイント上昇が見られました。また、「反復横跳び」「長座体前屈」の記録上昇(敏捷性・柔軟性)が見られました。反対に、「立ち幅跳び」(瞬発力)については課題が見られました。

子供のうちに、体を巧みに動かす神経回路は完成し、その後、筋力がついてくるというのが、人間の体づくりの道筋と言われています。体力がつけば、行動する力と病気から体を守る力が高まります。今の自分の体力の課題はなにか、体力個人カードから目標を決めることはとても大切です。

◆体育学習発表会

さて、本校では、１０月２１日(土)に「体育学習発表会」を実施します。ねらいは、以下の２つです。

（１）運動する喜びと楽しさを味わわせるとともに体力の向上を図る。
（２）演技や係活動を通して、全校で力を合わせ、創り上げる喜びと成就感を味わわせ、学校生活を明るく楽しいものにする。

代表委員会で、クラスの意見を集約し、「汗の輝き　努力の結晶　八坂の全力　出し尽くせ」という素敵な合い言葉も決まりました。

今年も、午前中開催としています。種目は、「短距離走」と「リズム・表現」、特別種目として「６年鼓笛」「選抜リレー（中学年・高学年）」としました。保護者の皆様は、朝から昼まで入替なしで参観できます。演技学年の保護者様を優先に、譲り合って応援していただければと思います。

◆早寝早起き朝ごはん週間

１０月２日より、体育学習発表会特別時程となります。合わせて、第２回「早寝早起きあさごはん週間」となります。本校の児童は、寝不足等休み明けの体調不良が多い傾向があります。また、流行りだしている感染症にも注意が必要です。規則正しい生活リズムづくりにご協力をお願いします。

◆読書旬間

体育学習発表会後は、秋の読書旬間となります。タブレット読書体験につきましては、児童・保護者アンケートの結果も参考にし、導入は「見送り」といたしました。
（導入しなくてもよい　６３．１％(保護者)）　校内では、夏に学校での選書会を行い、今年購入したお薦めの図書が並び始めています。また、学校図書館支援員の丹羽さんが国語の教科書の物語や説明文の学習に関係のある本を集めてくださってもいます。この秋にまた、お薦めの１冊が見つかるとよいですね。

令和５年度　児童体力調査　概要　（八坂小）

都平均と比較して　八坂小平均値が　　○都平均以上　　▼都平均未満

男子	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	２０Ｍ シャトル ラン	５０Ｍ走	立ち 幅跳び	ソフト ボール 投げ
１年	○	▼	○	○	▼	▼	▼	○
２年	○	○	○	▼	○	○	▼	○
３年	○	▼	○	○	○	○	▼	○
４年	○	○	▼	▼	○	○	▼	▼
５年	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼
６年	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○

女子	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	２０Ｍ シャトル ラン	５０Ｍ走	立ち 幅跳び	ソフト ボール 投げ
１年	○	▼	○	○	○	▼	○	▼
２年	○	○	○	▼	○	○	▼	○
３年	○	▼	○	○	▼	○	▼	▼
４年	○	○	▼	▼	▼	○	▼	▼
５年	○	○	○	○	○	○	○	○
６年	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼

＜項目＞　９６項目中　都平均以上の項目数

令和５年度　５４　（56.3%）

令和４年度　４１　（42.7%）

＜要素＞

筋力	筋力	
	筋持久力	
	柔軟性	
	敏捷性	
	全身持久力	
	スピード	
	瞬発力	瞬発力
		巧緻性

◎9月の主な行事の振り返り

　夏休みに児童が頑張った自由研究や心に残ったことの発表会を、9月9日の土曜授業日に各クラスで発表会が開かれました。今年は3年生以上で自由研究に取り組んでもらいましたが、じっくり時間をかけて観察したり、調査に出かけてそれをまとめたりと力作ぞろいでした。保護者の皆様には、ご多用の中をご協力くださり感謝いたします。

　2年生は生活科の学習として、町たんけんを行いました。今年は残暑厳しく、暑い中ではありましたが、目的意識をしっかりもって取り組むことができました。保護者の皆様のご協力で、安全にグループ活動ができました。体よりずっと大きな水車を見せてもらったり、普段行っている場所でも新たな発見があったりと、帰って来た時の児童たちは一人前の記者のように見えました。

山八農園の水車

きちんと並んで歩きます

　3年生は社会科見学で、光が丘消防署へ行ってきました。真剣なまなざしで消防署員の方のお話を聞き、学習を深めていました。見学中にも出動命令が出て、てきぱきと素早く準備を整えて、緊急出動していく姿も目の当たりにすることができました。

興味津々

消防署員の方の説明

4年生は「白子川博士になろう」の学習をさらに深めに行ってきました。再び白子川に入り、草むしりやごみの回収を行い、白子川の環境整備のひと役を果たしました。水に濡れながらも、嬉々として取り組みました。終わったあとの児童たちは、達成感に満ち満ちたほほえみをしていました。

すてきなボランティア

◎健康診断でのできごと

夏休みを終え、児童の成長を記録する身長と体重の計測を行った時の風景。
きれいに並べられた上履きたち。
体だけでなく、心も成長していることを実感できる一枚です。

清々しい一枚

◎10月26日(木)中学校区別教職員研究協議会

5校時に八坂中学校区の八坂中学校・豊渓小学校の教員が一堂に会し、八坂小学校で学ぶ児童たちの様子を参観し、校区目標の「めざすべき15の姿」について協議会を行います。

小中一貫教育として、教員同士が学びの連続性や学習カリキュラムの情報交換をすることで、中一ギャップ解消を図るとともに、めざすべき児童・生徒像を共有します。

保護者の皆様には、他校の教員が参観しますこと、予めご了承ください。

１０月の行事予定

日	曜	行　事　予　定	日	曜	行　事　予　定
1	日	都民の日	17	火	
2	月	つどい、早寝・早起き・朝ごはん週間始、 安全指導	18	水	秋季歯科検診（全）
3	火	避難訓練(総合防災訓練)	19	木	体育学習発表会リハーサル
4	水	音楽集会、午前授業	20	金	体育学習発表会リハーサル予備日
5	木		21	土	体育学習発表会　（雨天休業日）
6	金	早寝・早起き・朝ごはん週間終 体育学習発表会係作業(放課後 5･6 年代表児童)	22	日	体育学習発表会予備日①（雨天授業）
7	土		23	月	振替休業日
8	日		24	火	体育学習発表会予備日②、読書旬間始
9	月	スポーツの日	25	水	１・２年生活科見学
10	火		26	木	全５時間授業、児童集会、校区別協議会
11	水	特別時程、４時間授業	27	金	ミニスマイル、クラブ活動 １・２年生活科見学予備日
12	木		28	土	
13	金	委員会活動	29	日	
14	土	土曜学校公開、６年租税教室	30	月	つどい
15	日		31	火	６年薬物乱用防止教室
16	月	つどい			

１０月の生活のめあて
「きまりよい生活をしよう」
○ 元気よくあいさつしよう。　○ 登下校の時刻を守ろう。
○ チャイムの合図で行動しよう。　○ 遊びのルールを守ろう。

読書旬間

読書の秋となりました。読書は子供たちにいろいろな世界を見せ、知識を与えてくれます。この期間は、さらに本を読む機会を増やし、本に親しむ習慣を付けていきたいと思います。ご家庭でもご協力お願いいたします。
☆期間：10 月 24 日(火)～11 月 2 日(木)

児童通学案内員交代のお知らせ

９月より新しく島田様が従事しております。長年本校で従事してくださった小宮様には、感謝の意を表します。ありがとうございました。

早寝・早起き・朝ごはん週間

今年２度目の早寝・早起き・朝ごはん週間です。ご家族皆さんで健康で規則正しい生活について話し合ってください。
☆期間：10 月 2 日(月)～10 月 6 日(金)

総合防災訓練

１０月３日（火）３・４時間目に、練馬区危機管理課、光が丘消防署の協力の下、煙ハウス体験・通報訓練・初期消火体験・AED 体験を行います。日頃よりご家庭でも、「自分の身を自分で守る」ための準備や「外出中における災害発生時の集合場所」など、この機会にご家族で再確認をお願いします。

学校徴収金引き落としのお知らせ

10 月 10 日（火）は学校徴収金の振替日です。残高を確認し、不足については６日（金）までに入金をお願いいたします。

夕べの音楽

子供たちが帰宅する合図となる「夕べの音楽」ですが、10 月～2 月まで 16 時 30 分と時間が変わります。
カタクリひろばと学校開放の終わりの時間も右のように変わります。　**10 月～2 月は 16 時 30 分**

体育学習発表会の日程			
	２１日（土）実施の場合	２１日（土）雨天の場合	２１日・２２日　雨天の場合
１０月２１日（土）	発表会（弁当なし）	休業日	休業日
１０月２２日（日）	休日	発表会(弁当なし)	特時午前授業（弁当なし）
１０月２３日（月）	休日	休日	休日
１０月２４日（火）	通常授業(給食)	通常授業(給食)	発表会(給食)