# 3月 給食だより

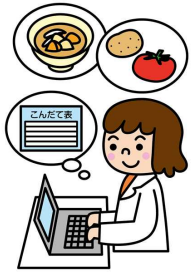
令和６年２月29日
練馬区立八坂小学校

朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。この１年間の給食時間を振り返ると、準備や片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、時間内に食べ終わるようになったりと、一人一人が大きく成長した様子がうかがえます。ご家庭でも日頃の食生活について振り返ってみてください。

## 給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この１年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができています。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。

## 3/3 ひな祭り

３月３日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。

はまぐりのお吸い物

ちらしずし

## ひしもちの意味

ひしもち

ひなあられ

地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の３色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。

### ＊　今月の献立から　＊

**３月１日(金)【五目ちらしずし・おかしな目玉焼き】**
**ひなまつり献立**
３日のひなまつりにちなんで、五目ちらしずしと、桃を使った、おかしな目玉焼きを作ります。

**３月14日(木)【きなこ揚げパン】**
**リクエスト給食献立**
６年生のリクエストです。リクエスト給食の定番メニューで、子供たちに大人気です！

**３月21日(木)【赤飯・鶏の唐揚げ・祝いなるとのすまし汁・ジョア】**
**卒業お祝い献立**
６年生の卒業を祝ってお赤飯を炊きます。もち米とささげで炊いたお赤飯はよくお祝いの席で食べられますね。これは、ささげの赤色が邪気をはらうからだそうです。今回は、子供たちの大好きなからあげも作ります。すまし汁には「祝」の文字が入ったなるとが入ります。

１年間白衣・ワゴンカバーの洗濯にご協力いただき、ありがとうございました。