



令和6年4月9日
八坂小学校
保健室 (家庭数配布)

入学・進級おめでとうございます！

- ・ いよいよ新年度のスタートですね。
- ・ みなさんも新しい生活への期待・意欲にあふれる一方、不安や緊張もかかえてすごしていることと思います。早く新しい生活に慣れて、心身ともに元気にすごしていくために、毎日の生活リズムをしっかりととのえていきましょう。
- ・ 学校では、さっそく健康診断が始まります。1年間健康に過ごすための大切な行事です。きちんと受けて、よいスタートを切りましょう！



《おうちの方へ 保健関係提出書類》

- ① 児童の保健調査票 (2年生以上は赤で加除訂正後、該当学年欄に記入)
- ② 結核健診問診票
- ③ 耳鼻いんこう科問診票 (1、4年は新しい用紙、それ以外の学年は該当学年欄に記入)
- ④ 心臓検診問診票 (1年生、転入生)

必要事項を記入の上、4月18日(木)までに学校へご提出ください。

ほけんしつ こんなときにきてください

<p>けがをしたとき</p> 	<p>からだのぐあいがわるいとき (あたまやおなかがいいたいときなど)</p> 	<p>からだ や ころろ のこと で なやみごとがあるとき</p> 	<p>からだやけんこうについて したいとき</p> 
--	---	--	---

ほけんしつのきまり

- ★ ほけんしつは、ぐあいのわるい人がやすむ場所です。大声でさわいだりしてはいけません。
- ★ 「いつ?」「どこで?」「なにをされていて?」をしっかりとかなせるようにしましょう。
- ★ けがをしたときは、きずを水であらってからほけんしつへきましょう。
- ★ ルールをしっかりとまもって利用してください。
- ★ ほけんしつを利用するときは、担任の先生にことわってからきましょう。



トントン
「しつれいします」
をわすれずに!

健康診断が始まります

おうちの人と一緒に確認しましょう！

健康診断ってなあに？

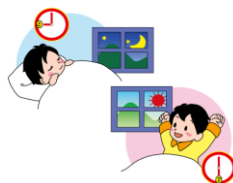
健康診断とは、**学校生活や勉強**をげんきにおこなえるようにするため、**みなさんの体の成長**ぐあいや、どこかに病氣やいじょうがないかしらべるものです。

月日	曜日	対象	項目	時間	会場	お知らせ
4月10日	水	3・5年	聴力検査	学級ごと	保健室	・聞く力を調べます。
4月11日	木	1・2年	聴力検査	学級ごと	保健室	・聞く力を調べます。
4月15日	月	4・5・6年	身体計測 (身長・体重)	学級ごと	会議室	・体育着で測定します、忘れずに持ってきてましょう。 ・髪は頭頂部、後頭部で結ばないでください。
4月16日	火	1・2・3年	身体計測 (身長・体重)	学級ごと	会議室	・体育着で測定します、忘れずに持ってきてましょう。 ・髪は頭頂部、後頭部で結ばないでください。
4月17日	水	5・6年	視力検査	学級ごと	保健室	・ものを見る力を調べます
4月18日	木	3・4年	視力検査	学級ごと	保健室	・ものを見る力を調べます
4月19日	金	1・2年	視力検査	学級ごと	保健室	・ものを見る力を調べます
4月22日	月	全学年	腎臓病検査	朝に回収	保健室へ	・朝、起床時の尿を採り提出。 ・忘れた人は 5月14日(火)に提出。 ・検査容器は 4月19日(金)に配布。
4月24日	水	1・2・3年	歯科検診	9:00~	会議室	・歯、歯肉の病気の有無、歯列、噛み合わせの状態などを診ます。 ・朝食後の歯みがきを丁寧にしてください。
5月8日	水	全学年	耳鼻科検診	8:50~	会議室	・耳、鼻、のどの病気の有無を診ます。 ・前日にはご家庭で耳そうじをしておきましょう。
5月14日	火	4/22に提出 できなかった人	腎臓病検査	朝に回収	保健室へ	・朝、起床時の尿を採り提出。 ・忘れた人は 5月28日(火)に提出。 ・検査容器は 5月27日(月)に配布。
5月15日	水	4・5・6年	歯科検診	9:00~	会議室	・歯、歯肉の病気の有無、歯列、噛み合わせの状態などを診ます。 ・朝食後の歯みがきを丁寧にしてください。
5月20日	月	全学年	眼科検診	8:50~	会議室	・眼病気の有無、眼位の状態を診ます。 ・眼鏡の人は、必ず持参し、検査を受けるきははずします。
5月22日	水	全学年	内科健診	8:50~	会議室	・「 結核検診問診票 」は 4月18日(木)までに 、提出をお願いします。 ・体育着での検診になります。 ・心臓、皮膚、栄養状態、背骨の様子を診ます。
5月24日	金	1年 区外転入生	心臓検診 (心音・心電図検査)	9:00~	会議室	・「 心臓検診問診票 」は 4月18日(木)までに 、提出をお願いします。 ・心音、心電図検査により心臓の病気の有無を調べます。 ・体育着での検診になります。 ・欠席検診、専門医検診は、個人通知します。
5月28日	火	対象者・ 4月22日 5月14日 共に未提出の人	尿検査二次	朝に回収	保健室へ	・朝、起床時の尿を採り提出。 ・検査容器は前日に配布。 ・4月22日、5月14日共に未提出の人で今回も提出できなかった人は 1週間以内に学校から連絡の上、医療健診センターへ保護者が午前8時30分~11時まで に持参します。 ・二次検査対象で忘れた人は 6月5日までに学校から連絡の上、医療健診センターへ保護者が午前8時30分~11時まで に持参します。

4月、5月は新しい学年にあがって**体も心も緊張**しています。すいみん不足や朝ごはんを食べないなど、生活がみだれると、学校でも**勉強や運動に集中**できずに、じゅぎょう中にボーっとしたり、思わぬけがをしたりすることがあります。朝ごはんは、1日のエネルギーを体にあたえてくれる

とても大切なものです。ゆっくり朝ごはんを食べ、ゆっくりトイレに行く時間をとれるよう、

早ね・早おき・朝ごはんの習慣を付けてください。



1日げんきに
すごせるよ！

