



八坂小通信

第 753 号

令和 6 年 9 月 30 日

練馬区立八坂小学校

校長 野尻 哲也

<https://www.nerima-tky.ed.jp/yasaka-e/>

スポーツ・フェスタに向けて ○子供の健康と体力の向上をめざして

校長 野尻 哲也

秋分の日を過ぎ、現在、日の出日の入りは5時30分前後です。これから、日の出は遅くなり、日の入りは早くなっていきます。今年は、記録的な猛暑の天候でしたが、10月近くになって、ようやく過ごしやすくなってきました。

さて、10月、『スポーツの秋』です。今年、八坂小学校は「体育学習発表会」の名称を『スポーツ・フェスタ』に変更しました。各学年のお便りが先行して「スポーツ・フェスタ」とお知らせをしています。告知が遅れまして申し訳ございません。

コロナ禍を経て、子供たちの体力低下が顕著になり、本校では、密を避ける工夫をしながら、「走る運動」と「表現運動」を「体育学習発表会」として公開をしてきました。昨年度は、「走る運動」の中に、「中・高学年リレー」を追加しました。

実施後、アンケートのなかで、団体競技を入れられないだろうかという意見が保護者・職員双方からありました。みんなで力を合わせる・みんなで一生懸命応援する要素を加えたいという考えです。これを、組み込めないかと職員で実施プランを練ることとしました。

前提としては、子供たちの体力・集中力を考慮し、午前中で終了することは同じです。まず、そのまま、団体競技のプログラムを入れることは、午前中で終了が難しくなります。そこで、2学年合同で「表現運動」「団体競技」を行うこととしました。「団体競技」が入ることにより、「体育学習発表会」から「運動会」に近づいた感じはあるのですが、従前の「運動会」ではありません。まだ、「応援団」や「紅白総合優勝」があるわけではありません。最終的に、「子供たちがみんなで体を動かすことを楽しむ日」として『スポーツ・フェスタ』と呼ぶこととしました。

新たに、プログラムに加わった団体競技 低学年は「玉入れ」・中学年は「棒引き」・高学年は「台風の目」を行います。（綱引きや大玉運び等 実施種目は次年度変わることもあるかもしれません）子供たちが、力を合わせて勝利をめざし競う姿や応援する姿をご覧いただければと思います。

東京都のスポーツ施策では、「生涯にわたって、豊かなスポーツライフを送るためには、学童期の楽しく豊かな運動体験が重要である」と述べられています。スタートに全神経を集中する、全力を出し切って踊る、友達と力を合わせる、勝利を喜ぶ、勝者をたたえる学校では、そのような「スポーツ・フェスタ」へ向かう練習での一場面、当日での一場面を大切にしていきたいと思います。

10月7日(月)より、「早寝・早起き・朝ごはん」週間になります。保護者の皆様におかれましては、子供たちの健康づくりにつきまして、引き続きご協力をお願いいたします。