

3月給食だより

令和7年2月28日

練馬区立八坂小学校

1年間ありがとうございました!

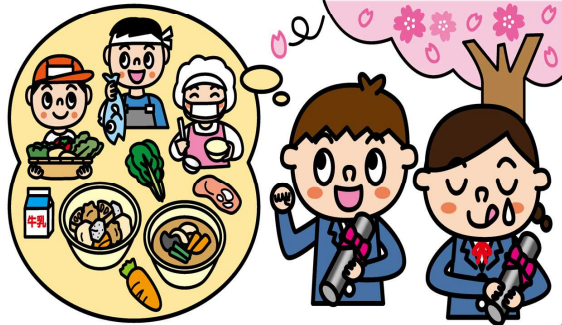
まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子どもも心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます!

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、「未来の自分」をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。



新年度に向けて準備をする機会に

新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。

春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。



食事はバランスよくしっかりとるようにしましょう。



生活リズムを大切に!

春の行事と行事食

<p>3月3日</p> <p>ひなまつり</p> <p>はまぐりの潮汁 ひしもち</p>	<p>3月20日</p> <p>春分の日 (春のお彼岸)</p> <p>ぼたもち</p>	<p>桜開花のころ</p> <p>お花見</p> <p>花見団子 行楽弁当</p>
--	--	---

* 今月の献立から *

3月3日(月)【五目ちらしずし・おかしな目玉焼き】
ひなまつり献立

3日のひなまつりにちなんで、五目ちらしずしと、桃を使った、おかしな目玉焼きを作ります。

3月19日(水)【きなこ揚げパン】
リクエスト給食献立

6年生のリクエストです。リクエスト給食の定番メニューで、子供たちに大人気です!

3月21日(金)【赤飯・祝いなるとのすまし汁】
卒業お祝い献立

6年生の卒業を祝ってお赤飯を炊きます。すまし汁には「祝」の文字が入ったなるとが入ります。