



令和8年4月7日

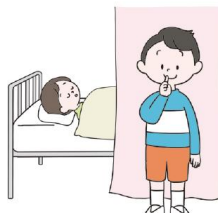
みらい青空学園 中学部

4月号 保健室

進級おめでとうございます。今年度も、自分のからだところの健康を大切に、充実した毎日を送りましょう。早々に健康診断がスタートします。自分が対象となっている検診の日程を確認し、前日準備をしっかりと行いましょう。

保健室のルール

- ◎保健室を利用するときは、必ず授業担当の先生または学級担任に伝え、保健室に内線電話をしてもらい、養護教諭が保健室にいるかどうかを確認してもらいましょう。会議や校内巡回等で保健室にいないことがあります。教室から南保健室までは距離があるため、不要な移動によって体へ負担がかからないようにするためにも、必ず確認してもらいましょう。
- ◎保健室に入るときはノックをして、「学年・クラス・名前」を伝えましょう。
- ◎傷口を洗ってきれいにしてくるなど、自分でできる手当を行ってから来室してください。
- ◎保健室の利用は原則、1時間までです。1時間休養しても回復が見られない場合には、家庭へ連絡し早退となります。
- ◎保健室ではその日のけがの応急処置のみを行います。ガーゼ交換などの継続的な処置や、テーピングは行いません。家庭で行ってください。
- ◎朝から体調が悪く、熱があるときには、登校せず家で休みましょう。



みんなが気持ちよく利用できるよう
ルールを守りましょう!!



1年間
よろしくお願ひします

みなさんの元気な毎日をサポートします!

主任養護教諭の我妻 彩あづま あやです。

よろしくお願ひします。

