



相談室だより

みらい青空学園相談室

令和8年4月16日

児童・生徒のみなさんへ

ご入学、ご進級、おめでとうございます。4月は新しい始まりの月です。新しい一年に、わくわくする気持ちと不安な気持ちの両方の気持ちがあるかもしれません。新しいクラスや先生や友達になれるまでのペースは、ひとりひとりちがいます。一步一步、あせらずに進んでいきましょう。また、スタートの時期は、がんばろうと思えるときですが、心や体のつかれがたまりやすい時期でもあります。好きなことをしたり、ゆっくり休んだりする時間も作っていきましょう。もし、困ったことが起きたら、自分だけで解決することが難しいこともあるかもしれません。そのときには、周りの人に助けを求めましょう。その一つとして、学校の相談室も利用してもらえると嬉しいです。



令和8年度の担当スクールカウンセラー（SC）は

すいようび **水曜日** : **ながね ゆか 先生** (小学部)

もくようび **木曜日** : **こんどう みえこ 先生** (中学部)



です。よろしくお願いします。

5年生と7年生のみなさんは、1学期の間に、「全員面接」

といて、スクールカウンセラーとお話する機会があります。

みなさんとお話できることを楽しみにしています。

SCが不在のときは

「心のふれあい相談員」と

お話することもできます

学校の相談室を利用するための Q&A

Q1 例えば、どんなときに相談に行ってみたらいいですか？

「友達関係がうまくいかない」「学校に行くのがしんどい」「教室に入りにくい」

「イライラする事が増えた」「やる気が起きない」「家の事で心配な事がある」など。

Q2 お話を聞いてもらえると、どんないい事がありますか？

「安心する」「元気が出る」「よく考えられるようになる」

「自分で出来そうな事、先生や家の人に助けてもらった方がいい事が、何かわかる」など。

Q3 相談場所や時間、申込み方法は？

	小学部	中学部
相談室の場所	北棟の1階	南棟1階の保健室となり
利用できる時間	中休みと昼休み	昼休みと放課後
申込み方法	相談よやくカードに書いてポストに入れる	①相談室の先生に直接言う ②担任の先生や保健室の先生に言う

*相談は、原則、予約(約束した人)が優先です。



保護者の皆様へ

お子さんの学校生活や日常生活の様子で、気になる事や心配な事がありましたら、スクールカウンセラーにご相談ください。スクールカウンセラーが心理の専門的な立場から、お子さんについての心配事をお聞きして、お子さんの気持ちや行動の理解、問題解決の手がかりを探っていくことをお手伝い致します。

〔申し込み方法〕相談は**予約制**です。お申し込みは、カウンセラー不在時でも出来ます。

副校長・担任・養護教諭・カウンセラーに、お電話又は直接にお申し込みください。

【ご予約の時間帯】	小学部	中学部
1校時	8時45分～9時30分	8時40分～9時30分
2校時	9時35分～10時20分	9時40分～10時30分
3校時	10時40分～11時25分	10時40分～11時30分
4校時	11時30分～12時15分	11時40分～12時30分
5校時	13時25分～14時20分	13時20分～14時10分
6校時	14時25分～15時10分	14時20分～15時10分
放課後	15時20分～要相談	相談終了は16時45分
相談予約専用電話	090(7196)6428	080(7797)1081