



令和8年4月7日

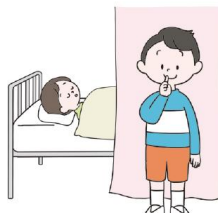
みらい青空学園 中学部

4月号 保健室

進級おめでとうございます。今年度も、自分のからだところの健康を大切に、充実した毎日を送りましょう。早々に健康診断がスタートします。自分が対象となっている検診の日程を確認し、前日準備をしっかりと行いましょう。

保健室のルール

- ◎保健室を利用するときは、必ず授業担当の先生または学級担任に伝え、保健室に内線電話をしてもらい、養護教諭が保健室にいるかどうかを確認してもらいましょう。会議や校内巡回等で保健室にいないことがあります。教室から南保健室までは距離があるため、不要な移動によって体へ負担がかからないようにするためにも、必ず確認してもらいましょう。
- ◎保健室に入るときはノックをして、「学年・クラス・名前」を伝えましょう。
- ◎傷口を洗ってきれいにしてくるなど、自分でできる手当を行ってから来室してください。
- ◎保健室の利用は原則、1時間までです。1時間休養しても回復が見られない場合には、家庭へ連絡し早退となります。
- ◎保健室ではその日のけがの応急処置のみを行います。ガーゼ交換などの継続的な処置や、テーピングは行いません。家庭で行ってください。
- ◎朝から体調が悪く、熱があるときには、登校せず家で休みましょう。

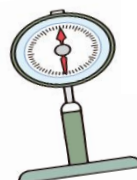


みんなが気持ちよく利用できるよう
ルールを守りましょう!!



1年間
よろしくお願ひします

みなさんの元気な毎日をサポートします!
主任養護教諭の我妻 彩あづま あやです。
よろしくお願ひします。





R8年度 健康診断日程

月	日	曜	開始時間 (回収時間)	行事	対象	事前準備等
4	22	水	10:20 (予定)	眼科検診	全学年	小が終わり次第、北保健室にて実施
	24	金	8:40	尿検査1次①	全学年	男女一緒に集め、給食保健委員が保健室へ提出する
	27	月	9:00	心臓病検診	7年	体育着を着用、ジャージを持参(検査時に体の上にかけるため)
			13:10	内科検診①	D組・9年	13:10~ 体育着を着用する
	28	火	13:10	内科検診②	7年・8年	13:10~ 体育着を着用する
5	8	金	8:40	身体計測・視力検査	全学年	体育着登校
				聴力検査	7・9年	
	11	月	8:40	尿検査1次予備日	対象者	保健室へ個別に提出する
	14	木	13:10	耳鼻科検診	全学年	前日までに耳垢を取り、当日鼻をかんでおく
	22	金	8:40	尿検査2次	対象者	保健室へ個別に提出する
6	5	金	8:40	尿検査2次予備日	対象者	保健室へ個別に提出する
	11	木	8:40	歯科検診	全学年	当日の朝、歯磨きをする
10	5	月	13:30	貧血検査	7年希望者	事前に希望調査を実施

保健関係書類の提出について

～保護者の皆さまへのお願い～

保健調査票、結核検診問診票、心臓病検診調査票(1年生のみ)のご提出をお願いいたします。提出期限は、4月10日(金)です。

期限が短く大変申し訳ございませんが、早々に始まります健康診断で使用いたしますので、期限厳守にご協力のほど、よろしくお願いいたします。