



## 完全燃焼～最高のスタートダッシュ～

副校長 中島 裕人

いよいよ明日は、小中一貫教育校となって初めての運動会です。今年のスローガン「完全燃焼～最高のスタートダッシュ～」は、運動会実行委員を中心に1年生から9年生までみんなで考えました。この言葉には、「一人一人が力を出し切り、新しい学校の歴史をよい形でスタートさせたい」という思いが込められています。

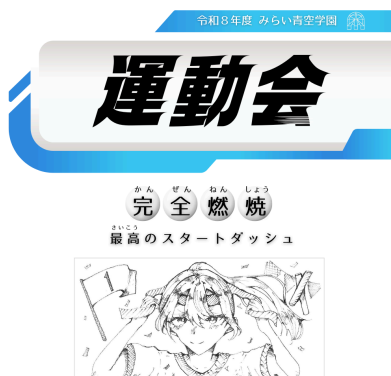
また、今年の運動会では、競技内容にも様々な工夫を凝らしました。すべての児童・生徒が主役として「きらめき」、生涯を通じてスポーツと多様に関わり楽しむための4つのアプローチである「する・みる・支える・知る」を体験できるようにするとともに、これまで受け継がれてきた伝統も大切にしています。学年を越えて協力し合う姿や一生懸命に仲間を応援する姿は、小中一貫教育校ならではの大きな魅力です。

明日は、子供たちがスローガンのとおり完全燃焼し、最高のスタートダッシュを切る一日になることを願っています。そして、児童・生徒だけでなく、保護者・地域の皆様、教職員にとっても『最幸』の運動会となるよう、温かいご声援をよろしくお願いいたします。

一方で、運動をした後には「休息」も大切です。100mの世界記録保持者ウサイン・ボルト氏は「ハードにトレーニングするなら、それ以上にハードに休まなければならない」と語っています。

運動会の余韻が残る6月は「食育月間」であり、同時に「ふれあい月間」でもあります。しっかりとした睡眠に加え、栄養豊かな食事をバランスよく摂ることで、まずは疲れた体をしっかりと休めましょう。ご家庭でも、心身の健康について考える機会にしていただければと思います。

また、運動会を通して生まれた児童・生徒同士のつながりや関わりを、これからの日々の学校生活にも生かし、次の目標へ向かって、そしてみらいに向かって力強く歩んでいきましょう。



### お知らせ

#### 新体力テスト(小学部)

6月12日(金)は、新体力テストの測定日です。また、6月30日(火)までの体育の時間を活用し、新体力テストを実施します。新体力テストは、子供たち自身の体力や運動能力を知る良い機会となります。ご家庭におかれましても、できる範囲で練習に取り組めるよう、ご協力をお願いいたします。

#### 水泳指導(小学部)

各学年10時間程度(2時間×5回)の水遊び・水泳指導を行います。  
プールカードに記入漏れ(体温やサイン・押印など)がある場合は入れません。また、爪がのびている子も意外と多いので、伸びすぎていないかご確認ください。  
詳細は6月2日(火)sigfyで配信予定の「水泳指導について」をお読みください。

