



相談室だより

みらい青空学園相談室

令和8年6-7月

児童・生徒のみなさんへ

いちがっきのこやくいっかげつ 一学期も残り約一か月となりました。梅雨の時期は雨が多くなるので、予定していたことが変更になることも多いかと思えます。蒸し暑い日が続くと、つついネガティブな気持ちになりやすいですが、気持ちのコントロールは、いつでもだれでも大切なことです。こんな時こそ、「雨が止む時間を当ててみよう!」とか、「あの雲あやしい。雨が降りそうぞ」などと予想してみるとか、「お気に入りの長ぐつ履いて気分あげちゃおう!」とか、「濡れにくい傘のさし方の研究」「雨に負けない髪型研究」など、楽しいこと、自分が喜ぶこと、面白いと思うことなど工夫してみるとよいでしょう。

あめあ 雨上がりの植物はいきいきしていますし、空が澄んでいて、時には虹を見ることができるかもしれません。いいところ探しや前向きな考えは、気持ちのコントロールにとっても役立つので、ぜひ試してみてください。



保護者の皆様へ

お子さんのことで、どんな些細なことでも、気になることや心配なことがありましたら、ぜひともご相談ください。ご家庭での様子や学校での様子など、一緒に多方面から考えていくことで、解決の糸口が見つかるかもしれません。実際、子どもたちは、なかなか言葉にできなくても、行動で気持ちを表すことも多いです。そんな子どもの気持ちの理解の仕方や親子のコミュニケーションの特徴などを一緒に考えて、お子さんの健やかな成長を見守りたいと思っています。お申込みをお待ちしております。

小学部 SC 長根 結花(水) 相談室直通電話:090-7196-6427 学校電話番号:03-3957-2151

中学部 SC 近藤 三恵子(木) 相談室直通電話:080-7797-1081 学校電話番号:03-3957-3133