

3月給食だより

令和8年2月28日
練馬区立旭丘中学校

1年間ありがとうございました!

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの生徒も心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



今月の献立から

- 3日(火) ☆ひなまつの献立☆
ひな祭りは桃の節句とも言い、女の子の健やかな成長と健康を願います。みなさんの健やかな成長を願って、給食室では『ちらし寿司』を作ります。
- 5日(木)・13日(金) ☆3年生リクエスト給食☆
中学生生活最後の給食で食べたいもののアンケートをとり、リクエスト給食を実施します。
- 16日(月) ☆セレクト給食☆
カツカレーのセレクト給食を行います。「ポークカツ」か「チキンカツ」を選びます。
- 18日(水) ☆卒業・進級お祝い献立☆
3年生の卒業と、1・2年生が新しい学年に進級するお祝いの献立で、「赤飯」を炊きます。皆さん、卒業、進級おめでとうございます。

卒業生の皆さんへ

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。

ご卒業おめでとうございます!



もうすぐ春休み!



新年度に向けて準備をする機会に



新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。

春の行事と行事食

<p>3月3日</p> <p>◆ひなまつり◆</p> <p>はまぐりの潮汁 ひしもち</p>	<p>3月20日ごろ</p> <p>◆春分の日(春のお彼岸)◆</p> <p>ほたもち</p>	<p>桜開花のころ</p> <p>◆お花見◆</p> <p>花見団子 行楽弁当</p>
--	---	---

給食の食材の主な産地(1月)

- 練馬区 (大根、白菜、長ねぎ、小松菜)
- 東京都 (ほうれん草、小松菜、ブルーベリー)
- 北海道 (玉ねぎ、じゃがいも)
- 栃木県 (もやし、長ねぎ、いちご)
- 千葉県 (にんじん、かぶ、にら、わけぎ、青梗菜)
- 和歌山県 (みかん、ネーブル)
- 高知県 (生姜)
- 青森県 (にんにく・ごぼう)
- 茨城県 (白菜、キャベツ、れんこん)
- 鳥取県 (鶏肉)
- 香川県 (金時にんじん)
- 秋田県 (長ねぎ)
- 埼玉県 (豚肉・さといも)
- 長野県 (セロリ、マッシュルーム)
- 宮崎県 (きゅうり)
- 長崎県 (ぶり)