

相談室だより

練馬区立旭丘中学校相談室 令和5年5月

新年度が始まり、約1カ月が経ちました。

1年生のみなさんは、真新しい制服を着て毎日緊張の連続だったでしょうか？部活動も始まり帰宅時間が遅くなりました。学校生活が慌ただしく感じたのではないのでしょうか？

2年生は運動会の練習が始まりました。3年生は進級早々の修学旅行でした。京都はちょうど良い季節だったでしょうか？

さて相談室のご案内です。昨年同様2名体制で運営しています。

心のふれあい相談員

矢澤美穂 火曜日、金曜日勤務 主に生徒担当

「友達とケンカをした」「困ったことがあるのにどうしたらよいかわからない」「誰かに話を聞いてもらいたい」など心配な事や悲しい事があった時などに気軽に話ができる場所が相談室です。

皆さんが安心して学校生活が送れるようサポートしていきたいと考えます。

スクールカウンセラー

伊藤善美 木曜日勤務

コロナ禍の3年間は苦痛や感染の不安や制限された生活でしたがようやく日常が戻ってきました。行事や部活動や勉強などどんな事でもいいので興味のあることに挑戦してみてもはどうでしょうか？

「失敗しそうで嫌だな」と考えているうちに時間が経ってしまいます。まずは「やってみる」と決めてもいいですね。失敗したり、落ち込んだりしたら遠慮なく相談室に来てください。

相談室の利用について

★保護者の皆さんは、ご予約をお願いいたします。

- ・担任を通じてお申し込み。
- ・相談室直通電話（080-7797-1081）にてお申し込み。
- ・電話相談、匿名でのご相談もお受けしています。

★生徒の皆さんは、相談員に声をかける、または相談室に直接来室してください。

- ・昼休み、放課後に利用できます。

保護者の皆さんへ

子供たちは新しいクラスで気の合う友達を探したり、新しいカリキュラムにあたふたしながら生活しています。ハイテンションでがんばっているお子さんも多いです。帰宅するなり「疲れた」とため息をついたり、ソファでぼーっとしていたり、なかなか寝つけないなどあるかと思いますが、お子さんの発する言葉に注意を向け、学校の話ゆっくり聞いてあげてください。そして休日は十分な休息を取らせてあげてください。

相談室のスケジュールは次ページへ。

相談室開室予定日

○伊藤相談員

△矢澤相談員

□両相談員対応

5月(MAY)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	△2	3	4	5	6
7	8	△9	10	○11	△12	13
14	15	△16	17	○18	△19	20
21	22	□23	24	25	△26	27
28	29	△30	31			

6月(JUNE)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				○1	△2	3
4	5	△6	7	○8	△9	10
11	12	△13	14	○15	△16	17
18	19	□20	21	22	△23	24
25	26	△27	28	○29	△30	

7月(JULY)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3	△4	5	○6	△7	8
9	10	△11	12	○13	△14	15
16	17	△18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					